



Träningsläger i Lignano 2012

27 april – 6 maj

Resa:

Vi reser med en helturistbuss, en dubbeldäckare som rymmer 83 passagerare, till vackra Lignano beläget vid Adriatiska havet, mitt emellan Venedig och Trieste. På nerfärden åker vi båt mellan Trelleborg och Rostock i Tyskland. Båten avgår kl. 1500 och är i Rostock kl 2100. Sedan kör vi buss hela natten och är framme i Lignano kl. 1400.

Hemresan startar kl 0600 i Lignano och vi kör till Travemünde där båten avgår kl 0030 den 6/5. Vi beräknar att anlända Uddevalla kl. 1500.

På denna båt ingår hyttplatser till alla.

Logi:

Vi bor i lägenhetshotell där varje lägenhet innehåller toalett, dusch och kök.

Träning:

Det finns moderna allvädersbanor med perfekta förhållande för löpning och hopp. Utanför hotellet ligger en park, lämplig för lättare jogging. Lignano bjuder också på bra distanslöpningsmöjligheter med små grusvägar och kilometerlånga sandstränder.

Däremot är förutsättningarna för rotationskast begränsade.

Utflykt:

Valbara utflykter till självkostnadspris

Huvudledare:

Christian Persson

Kostnad::

2590 kr (inkl. resa, boende i Lignano samt färjehytt på hemvägen).

Kostnaden faktureras i samband medutskick av PM under första veckan i april.

Anmälan:

Anmälan senast den 30 mars till:

e-post: central@telia.com eller tel. 0522-669 560

Anmälan skall innehålla namn, adress, personnummer, eventuell greninriktning samt mobiltelefonnummer.

Frågor:

Träning och boende:

Christian Persson 070 – 684 32 38

Resedetaljer:

Henrik Bohlin 070 - 397 16 66

Lasse Bohlin 070 – 648 60 65

