



## Hälles Julfrågesport

## Över stock och sten

1. 2003 arrangerade Hälle IF för första gången SM i terränglöpning, denna gång på regntunga gräsbanor ute på Bodele. Sportsligt var det lite magert, två individuella silver till Mustafa samt ett lagbrons på herrarnas långa bana. På den korta kom herrarnas lag 4:a. Men vi tog faktiskt under SM helgen ytterligare en 4:e plats i lag, bara en dryg minut från guld. Vilken lagtävling och vilka ingick i laget?
2. I samma SM så var utdelningen på junior och ungdomssidan begränsad till Johanna Strömbergs 5:e plats i F17. Men vi hade också tre juniorlöpare på topp 6 placeringar som senare i karriären skulle komma att tävla för Hälle IF på hög nationell seniornivå. Fast här tävlade de fortfarande för sina moderklubbar. Vilka är dessa aktiva?
3. Första gången Hälle arrangerade ett terränglopp var så tidigt som 1977, då givetvis i Ljungskile. Vad hette loppet? Och bland resultaten hittar vi segraren i P12, som senare i karriären kom att bli en mycket känd tränare och ledargestalt i Hälle. Vem då? Och vilken klubb representerade han på den tiden?
4. Våra nuvarande mästerskapsbanor på Samneröd användes första gången vid NM uttagningar 2010. Två gästande deltagare som då kom in på ytterst måttliga placeringar, de återkom sedan på terräng SM på samma bana 2015 och vann då imponerande segrar. Vilka är dessa bägge?
5. Lilla Cityjoggen arrangerades i parken Hasselbacken första gången 2004. Premiäret dök upp två tjejer som då för första gången testade på löpning i tävlingsform. Senare har de haft stora framgångar i Hälles linnet. Vilka är de? Och i samma premiärtävling

sprang även en tjej som idag räknas till den absoluta världseliten i en helt annan sport. Hon var även med i OS i Rio de Janeiro. Vem är hon?

6. 2016 vann Japhet Kipkorir en gastkramande spurt på Lidingöloppet, Hälles fjärde seniorseger genom tiderna. Vem vann senast innan Japhet? Vilket år? Och Hälle har även fem lagsegrar på herrsidan. När vann vi första gången och med vilka fem löpare?
7. Under 1980-talets stora löparvåg så arrangerades under ett antal år Trestadsmaran, med både hel och halv maraton på programmet. Maraton startade i Trollhättan medan halvmaran startade ungefär där Trestadscenter ligger idag. Målet var på Rimnersvallen. Med dagens regler så är tiderna på maraton godkända men inte halvmarans tider. Varför?
8. Ababa Lama satte vid 2016 års Kraftprov i Trollhättan nytt Hällerekord på den tuffa 11,7km långa banan. Åtminstone två saker var ytterst anmärkningsvärda med Ababas rekord. Vad tänker jag på?
9. Finalloppet är av tradition den stora terrängavslutningen på Västkusten, loppet har arrangerats sedan 60-talet. Banorna har dock växlat en del över tid, men oavsett detta så har herrarnas långa bana vunnits 6 gånger av Hällelöpare. Jag vill ha namn och år. Och vilket år hade Hälle fem av de första 6 löparna i mål?
10. Att inviga broar och motorvägsavsnitt med ett lopp av unik karaktär började man med kring 1980. Det första loppet av detta slag i Bohuslän genomfördes den 9 november 1981. Vad var det som invigdes? Och det här loppet kom faktiskt att upprepas årligen under nära 20 år. Vad hette loppet?
11. Den stjärnspäckade Strömstadsmilen har faktiskt bara vid två tillfällen sett Hällesegrare. 2011 vann Meraf Bahta damklassen och 2013 vann Musael Temeshgen herrklassen. Dock så har vare sig Meraf eller Musael Hällerekordet på banan. Vilka innehar dessa Hällerekord. Ange även år och tid.
12. Att snabba millopp sällan är helt platta bekräftar norska högstatusloppet Hytteplanmila som arrangeras i den böljande Ringeriketerrängen väster om Oslo. Vilken notoriskt spurt snabb Hällelöpare har här vunnit två gånger? Hans bästa tid noterades dock ett år då han spurtbesegrades av en norsk löpare med viss Hällekoppling. Vem? Vad är kopplingen?
13. Även Meraf har gjort flera starter i Hytteplansmila, dock alltid besegrad av sin nästan jämnåriga norska ärkerival som i år för övrigt tog sin första internationella

seniormästerskapsmedalj på bana. Vem är hon? Meraf sprang på 31,26 på 10km i år i Casablanca. Svenskt rekord. I loppet råkade Meraf ut för ett missöde som stal både placeringar från henne och riskerar resultatets rekordstatus. Vad hände? Inte heller Merafs näst bästa 10km tid kan godkännas i Sverigestatistiken över 10km landsväg. Varför?

14. Två stora lokala lopp på 80 och 90-talen var Uddevalla Sylvesterlopp samt Uddevalla Gatustafett. Mot slutet var det start och mål på Kungstorget i båda fallen. Men var skedde ursprungligen målgången vid Gatustafetten och var ägde målgången för Sylvesterloppet rum? Varför flyttade man?
15. Hälle har mängder av lagguld på terräng SM, främst på senior och juniorsidan. I ungdomsklasser 15-17år har vi faktiskt bara vunnit två gånger. När? Vilka ingick i lagen? I ett av laget ingick faktiskt en tjej som många år senare vann Vasaloppet. Vem? Och har vi haft ytterligare någon Vasaloppsvinnare som tävlat i terränglöpning för Hälle?
16. Gatustafetter har alltid legat Hälle varmt om hjärtat och genom årens lopp så har vi både startat i och vunnit flera av de mer prestigefyllda lopp. Ett lopp som under 90-talet samlade Sverigeeliten till norra Värmland var Klarävsstafetten. Vad heter det lilla samhället där loppet gick? Vad hette den berömda backe där loppet ofta avgjordes och där publiken stod med koskällor och hejade? Och vilket år vann Hälle en dubbelseger häruppe, både herrar och damer?
17. Däremot har Hälle hittills aldrig lyckats vinna den norska Holmenkollenstafetten, med tusentalet lag och med direktsändning i TV. Däremot så har vi varit 2:a ett par gånger, bland annat 2006 och 2009. Senaste starten gjordes 2013 då vi slutade på tredje plats i herrklassen efter att ha lett fram tills den dramatiska avslutningen. Vilken 400m/800m löpare lyckades efter en heroisk backlöpning på 4:e sträckan ge Hälle en rejäl ledning? Den längsta sträckan på stafetten går genom en berömd Oslopark, vad heter den? Och vad heter den berömda arenan där man går i mål efter 15 sträckor?
18. Ultradistans har ju kommit in på programmet relativt nyligen, och Hälle har ju även här skördat stora framgångar, främst genom EM och VM medaljören Annika Nilrud. Hon har även vunnit ett prestigefyllt nordiskt lopp där man löper 100 engelska mil på en ö, vad heter loppet som är namngivet efter ön? Annika har också som första svenskfödda kvinnliga löpare lyckats fullborda ett lika brutalt som klassiskt lopp i Sydeuropa. Vad heter detta? Och till sist, vad heter Annikas specialgren där hon tagit sina EM och VM medaljer?

19. Mustafa Mohammed vann årets SM i maraton i samband med Stockholm maraton. Var det Musses första SM guld på distansen eller har han vunnit tidigare och i så fall när? Vem tog Hälles första medalj på maraton SM (när) ? Och vem var först med en topp 6 placering ?
20. Den första Strandjoggen i Uddevalla genomfördes 2007 efter tillkomsten av den spektakulära strandpromenaden, en kilometerlång brygga som förband Uddevalla med Gustafsberg. Loppet som startar vid Bohusläns museum och mäter 5km har gett Hälle många stora framgångar. Vilka Hällepöpare har flest individuella segrar i herr respektive damklasserna och vilka herrar har löpt under 16 minuter och vilka tjejer har löpt under 19 minuter?

Skilje fråga

Ifrån vilken tävling är bilden tagen?



Skicka in era svar till [christian@skolutveckling.com](mailto:christian@skolutveckling.com) senast den 15 januari.