



Träningsläger 2017 i Altea

I april/maj 2017 arrangerar Hälle IF ett träningsläger i Altea, strax norr om Alicante i sydöstra Spanien. Resan sker med Norwegian, vi flyger från Landvetter. Boendet är i fembäddslägenheter med matlagningsmöjligheter i ett lägenhetshotell. Från hotellet är det cirka 12 km till arenan och hundra meter till stranden. Vi kommer att träna två pass om dagen och ha teoretiska inslag utöver träningspassen. Resan är anpassad så att elever inte behöver ta ledigt mer än fyra dagar från skolan och så att den tidsmässigt krockar med så få nationella prov som möjligt.

Resan är i första hand inriktad på aktiva friidrottare i högstadieåldern och äldre, men även yngre kan åka om de tar med sig en förälder. Föräldrar är välkomna på resan, då med fullpackad träningsväska!

Följande ingår i resan:

- Boende i fembäddslägenhet.
- Flygresa inklusive 2*20kg bagage.
- Tillgång till hyrbil för transfer till och från arenan, till och från flygplatsen samt eventuella utflykter.
- Inträde på arenan i l'Alfàs del Pi, cirka 5 träningspass på arenan.

Ledare: Martin Burrows, Tåve Jernmark, Christian Persson

Kostnad: 3 500 kr/person (medlem i Hälle IF). 3 900kr/person (icke medlem i Hälle IF).

Avresa & hemfärd: Från Landvetter kvällen den 27/4. Vi landar på Landvetter kvällen den 4/5.

Intresseanmälan sker senast den 31/10 till Martin Burrows, martin.burrows@symetri.com, bekräftelse och delbetalning senast den 15/12.

Vi har bokat 30 platser till detta pris. Det finns risk för att platserna tar slut, anmäl er så tidigt ni kan!

Har ni några frågor är ni välkomna att ringa Martin på nummer 07048 28 896.

Kolla på filmen från 2015 års träningsläger! <https://youtu.be/YmME4lmw9LE>