



Hälles Julfrågesport

Över stock och sten

1. 2003 arrangerade Hälle IF för första gången SM i terränglöpning, denna gång på regntunga gräsbanor ute på Bodele. Sportsligt var det lite magert, två individuella silver till Mustafa samt ett lagbrons på herrarnas långa bana. På den korta kom herrarnas lag 4:a. Men vi tog faktiskt under SM helgen ytterligare en 4:e plats i lag, bara en dryg minut från guld. Vilken lagtävling och vilka ingick i laget?

Svar: Kvinnliga veteraner. Marianne Olofsson (4:a i K35), Eva Andersson (4:a i K50) samt Barbro Lindgren (2:a i K55).

2. I samma SM så var utdelningen på junior och ungdomssidan begränsad till Johanna Strömbergs 5:e plats i F17. Men vi hade också tre juniorlöpare på topp 6 placeringar som senare i karriären skulle komma att tävla för Hälle IF på hög nationell seniornivå. Fast här tävlade de fortfarande för sina moderklubbar. Vilka är dessa aktiva?

Svar: Oskar Käck (silver M22), Joel Bodén (brons M22) samt Patrik Andersson (6:a P17).

3. Första gången Hälle arrangerade ett terränglopp var så tidigt som 1977, då givetvis i Ljungskile. Vad hette loppet? Och bland resultaten hittar vi segraren i P12, som senare i karriären kom att bli en mycket känd tränar och ledargestalt i Hälle. Vem då? Och vilken klubb representerade han på den tiden?

Svar: Linnealoppet arrangerades 1977-1982. Och premiäråret så vann Ulf Friberg, Myggenäs FK 12 årsklassen.

4. Våra nuvarande mästerskapsbanor på Samneröd användes första gången vid NM uttagningar 2010. Två gästade deltagare som då kom in på ytterst måttliga placeringar, de återkom sedan på terräng SM på samma bana 2015 och vann då imponerande segrar. Vilka är dessa bägge?

Svar: En 15 årig Sara Lahti ställde upp i F19 klassen och slutade 9:a, medan Robin Leandersson slutade på 13:e plats i herrarnas 9km lopp, nära 2 minuter efter segraren Mustafa Mohammed. På SM 2015 gick det betydligt bättre för Sara och Robin som vann damernas respektive herrarnas 4km lopp.

5. Lilla Cityjoggen arrangerades i parken Hasselbacken första gången 2004. Premiäråret dök upp två tjejer som då för första gången testade på löpning i tävlingsform. Senare har de haft stora framgångar i Hälleslinnet. Vilka är de? Och i samma premiärtävling sprang även en tjej som idag räknas till den absoluta världseliten i en helt annan sport. Hon var även med i OS i Rio de Janeiro. Vem är hon?

Svar: Linn Nilsson, som på den tiden var simmerska, kom 2:a i F15 klassen 2km medan Johanna Apelryd tog en mer blygsam 11:e plats i F11 klassen. OS stjärnan i handboll Johanna Bunsen kom 2:a i F13, dock på behörigt avstånd ifrån Linn. Johanna Bunsen räknas idag som en av världens främsta handbollsmålvakter.

6. 2016 vann Japhet Kipkorir en gastkramande spurt på Lidingöloppet, Hälles fjärde seniorseger genom tiderna. Vem vann senast innan Japhet? Vilket år? Och Hälle har även fem lagsegrar på herrsidan. När vann vi första gången och med vilka fem löpare?

Svar: Ja, det var bara året innan (2015) då Annelie Johansson vann damklassen 30km. Första gången Hälles herrlag vann lagtävlingen var 2001 med laget Mustafa Mohammed, Erik Framme, Christian Karlsson, Lars Johansson och Ola Johansson. Musse var individuell tvåa i loppet, spurtbesegrad av den finsk-kenyanske Lidingöloppslegenden Francis Kirva.

7. Under 1980-talets stora löparvåg så arrangerades under ett antal år Trestadsmaran, med både hel och halv maraton på programmet. Maraton startade i Trollhättan medan halvmaran startade ungefär där Trestadscenter ligger idag. Målet var på Rimnersvallen. Med dagens regler så är tiderna på maraton godkända men inte halvmarans tider. Varför?

Svar: Lutningen får vara max 1 promille, det vill säga 42 meter på maratonsträckan och 21 meter på halvmaratondistansen. På maratonsträckan klarar det säg lätt, skillnaden var cirka 25 meter. På halvmaratonsträckan var höjdskillnaden dock så stor

som 60 meter. Synd för många som har sina pers. från den supersnabba banan. I reglerna så nämns också att avståndet mellan start och mål maximalt fågelvägen får vara 50% av löpsträckan. Även där klarar sig Trestadsmarans fulla maratondistans sig (precis) ,men inte halvmaran. Denna regel brukar man dock ta lite lättare på så länge det inte rör sig om internationella rekord.

8. Ababa Lama satte vid 2016 års Kraftprov i Trollhättan nytt Hällerekord på den tuffa 11,7km långa banan. Åtminstone två saker var ytterst anmärkningsvärda med Ababas rekord. Vad tänker jag på?

Svar: Ababa sprang för det första stora delar av loppet i åskregn, för det andra så räckte den fantastiska tiden 35,07 bara till en femte plats. Både Musael Temeshgen och Mustafa Mohammed som är tvåa och trea på Hällelistan, vann loppet på sina respektive tider.

9. Finalloppet är av tradition den stora terrängavslutningen på Västkusten, loppet har arrangerats sedan 60-talet. Banorna har dock växlat en del över tid, men oavsett detta så har herrarnas långa bana vunnits 6 gånger av Hällelöpare. Jag vill ha namn och år. Och vilket år hade Hälle fem av de första 6 löparna i mål?

Svar: Lite ofullständig frågeformulering. Hälle har faktiskt sju segrar på herrarnas långa bana. Mustafa Mohammed 1998/2006, Joakim Johansson 1999, Lars Johansson 2000, Patrik Andersson 2011, Musael Temeshgen 2013 samt Yared Admasu 2014. 1999 var fem av de se första löparna i mål från Hälle.

10. Att inviga broar och motorvägsavsnitt med ett lopp av unik karaktär började man med kring 1980. Det första loppet av detta slag i Bohuslän genomfördes den 9 november 1981. Vad var det som invigdes? Och det här loppet kom faktiskt att upprepas årligen under nära 20 år. Vad hette loppet?

Svar: Efter den tragiska Tjörnbröolyckan 1980 så kom bron att återuppbyggas på rekordtid. 1981 invigdes bron med ett lopp där man kunde välja på en rad olika distanser. Sedan kom loppet att permanentas under nästan 20 år under namnet Tjörnbröloppet.

11. Den stjärnspäckade Strömstadsmilen har faktiskt bara vid två tillfällen sett Hällesegrare. 2011 vann Meraf Bahta damklassen och 2013 vann Musael Temeshgen herrklassen. Dock så har vare sig Meraf eller Musael Hällerekordet på banan. Vilka innehar dessa Hällerekord. Ange även år och tid.

Svar: Jenny Framme har Hälles damrekord från 1998 på tiden 34.59 och Mustafa Mohammed har det manliga Hällerekordet från 2011 med tiden 29.17. I Jennys fall så var det karriärens förmodligens bästa långlopp.

12. Att snabba millopp sällan är helt platta bekräftar norska högstatusloppet Hytteplanmila som arrangeras i den böljande Ringeriketerrängen väster om Oslo. Vilken notoriskt spurt snabb Hällelöpare har här vunnit två gånger? Hans bästa tid noterades dock ett år då han spurtbesegrades av en norsk löpare med viss Hällkoppling. Vem? Vad är kopplingen?

Svar: Musael Temeshgen. Hans snabbaste lopp kom 2011 då han förlorade spurten i den tuffa avslutningsbacken mot Urige Buta. Musael's tid var 28,58, karriärens enda tid under 29 minuter. Sedan vann Musael loppet 2012 och 2013, men då i avsaknad av Urige Buta. Den senares koppling till Hälle är ju att han i strålande överlägsenhet vann de av Hälle arrangerade NM tävlingarna i terräng 2011.

13. Även Meraf har gjort flera starter i Hytteplansmila, dock alltid besegrad av sin nästan jämnåriga norska ärkerival som i år för övrigt tog sin första internationella seniormästerskapsmedalj på bana. Vem är hon? Meraf sprang på 31,26 på 10km i år i Casablanca. Svenskt rekord. I loppet råkade Meraf ut för ett missöde som stal både placeringar från henne och riskerar resultatets rekordstatus. Vad hände? Inte heller Merafs näst bästa 10km tid kan godkännas i Sverigestatistiken över 10km landsväg. Varför?

Svar: Merafs "spöke" i dessa sammanhang är ett år yngre Karoline Bjerkeli Grövdal som 2016 tog EM brons på 10 000m. Merafs lopp i Casablanca drabbades av en fadäs då några löpare genade i loppet. Dock ej Meraf. Detta har dock varit svårt att bevisa och ett speciellt intyg ifrån arrangören har uteblivit. Merafs näst bästa mildtid utanför arenan gjordes 2014 på tjejmilen, men den består huvudsakligen av grus, vilken inte är tillåtet i rekordsammanhang för 10km landsväg.

14. Två stora lokala lopp på 80 och 90-talen var Uddevalla Sylvesterlopp samt Uddevalla Gatustafett. Mot slutet var det start och mål på Kungstorget i båda fallen. Men var skedde ursprungligen målgången vid Gatustafetten och var ägde målgången för Sylvesterloppet rum? Varför flyttade man?

Svar: Ja både start och mål på Sylvesterloppet skedde uppe på I17:s regemente med en livsfarlig utförsbacke i starten och en tuff uppförsbacke i spurten. Loppet arrangerades huvudsakligen av regementets idrottsförening, och efter nedläggningen av detsamma år 1992 så flyttade den nya arrangören Stenshults IF loppet ned till

torget. Gatustafetten hade däremot start och mål på Rimnersvallen. Senare minskade man antalet sträckor och la ut en kortare slinga i centrum.

15. Hälle har mängder av lagguld på terräng SM, främst på senior och juniorsidan. I ungdomsklasser 15-17år har vi faktiskt bara vunnit två gånger. När? Vilka ingick i lagen? I ett av laget ingick faktiskt en tjej som många år senare vann Vasaloppet. Vem? Och har vi haft ytterligare någon Vasaloppsvinnare som tävlat i terränglöpning för Hälle?

Svar: Det är två flicklag. Louise Fredriksson, Sandra Hansson och Solgerd Eydal vann F16 1995 och sex år senare vanns samma klass av trion Magdalena Otterdahl, Charlotta Otterdahl samt Pernilla Nyström. Vasaloppsvinnaren är Sandra Hansson som vann 2008/2009. Även den trefaldige manlige Vasaloppsvinnaren Oskar Svärd har tävlat för Hälle i terräng, senast 2014 på Lidingöloppet då han fullbordade ett högst inofficiellt rekord på en svensk klassiker.

16. Gatustafetter har alltid legat Hälle varmt om hjärtat och genom årens lopp så har vi både startat i och vunnit flera av de mer prestigefyllda lopp. Ett lopp som under 90-talet samlade Sverigeeliten till norra Värmland var Klarävsstafetten. Vad heter det lilla samhället där loppet gick? Vad hette den berömda backe där loppet ofta avgjordes och där publiken stod med koskällor och hejade? Och vilket år vann Hälle en dubbelseger häruppe, både herrar och damer?

Svar: Platsen var Ekshärad och backen gick från älvdalen upp till ortens vackra träkyrka, därav namnet kyrkbacken. 1999 vann Hälle både herr och damklassen, på herrsidan var det en prestigefylld triumf över de mångfaldiga tidigare vinnarna Malmö AI.

17. Däremot har Hälle hittills aldrig lyckats vinna den norska Holmenkollenstafetten, med tusentalet lag och med direktsändning i TV. Däremot så har vi varit 2:a ett par gånger, bland annat 2006 och 2009. Senaste starten gjordes 2013 då vi slutade på tredje plats i herrklassen efter att ha lett fram tills den dramatiska avslutningen. Vilken 400m/800m löpare lyckades efter en heroisk backlöpning på 4:e sträckan ge Hälle en rejäl ledning? Den längsta sträckan på stafetten går genom en berömd Oslopark, vad heter den? Och vad heter den berömda arenan där man går i mål efter 15 sträckor?

Svar: Det var backspecialisten Tobias Åberg som gjorde sin karriärs främsta insats i backen. I Frognerparken genomförs den längsta sträckan, vilken 2013 löptes av en debuterande Ababa Lama. Målgången sker på Bislett Stadion. Förstås.

18. Ultradistans har ju kommit in på programmet relativt nyligen, och Hälle har ju även här skördat stora framgångar, främst genom EM och VM medaljören Annika Nilrud. Hon har även vunnit ett prestigefyllt nordiskt lopp där man löper 100 engelska mil på en ö, vad heter loppet som är namngivet efter ön? Annika har också som första svenskfödda kvinnliga löpare lyckats fullborda ett lika brutalt som klassiskt lopp i Sydeuropa. Vad heter detta? Och till sist, vad heter Annikas specialgren där hon tagit sina EM och VM medaljer?

Svar: Det danska loppet är Mors 100 miles, namngivet efter ön i Limfjorden. Det sydeuropeiska loppet är Spartathlon som går mellan Aten och Sparta och hennes främsta tävlingsdistans är givetvis 24h löpning. Ett lopp där man skall springa så långt som möjligt under ett dygn.

19. Mustafa Mohammed vann årets SM i maraton i samband med Stockholm maraton. Var det Musses första SM guld på distansen eller har han vunnit tidigare och i så fall när? Vem tog Hälles första medalj på maraton SM (när) ? Och vem var först med en topp 6 placering ?

Svar: Musse vann SM i maraton även år 2013. Martin Kjäll-Ohlsson tog klubbens första medalj ett brons, år 2011 och Erik Öhlund var topp 6 år 2006.

20. Den första Strandjoggen i Uddevalla genomfördes 2007 efter tillkomsten av den spektakulära strandpromenaden, en kilometerlång brygga som förband Uddevalla med Gustafsberg. Loppet som startar vid Bohusläns museum och mäter 5km har gett Hälle många stora framgångar. Vilka Hällelöpare har flest individuella segrar i herr respektive damklasserna och vilka herrar har löpt under 16 minuter och vilka tjejer har löpt under 19 minuter?

Svar: Flest segrar är tagna utav Patrik Andersson på herr sidan(4) och Linn Nilsson på damsidan med hela sex segrar. Patrik Andersson, Daniel Lund, Oliver Lämbert, Yared Admasu och Musael Temesghen har sprungit distansen under 16 minuter och på damsidan har Linn Nilsson, Lisa Öhberg och Johanna Apelryd varit under 19 minuter.

Skilje fråga

Bilden är från Europacupen i terränglöpning 2009 i Istanbul, eller för att vara mera exakt på höjderna i Kadiköy, på den asiatiska sidan. Laget bestod av fv. Erik Öhlund, Patrik Andersson, Mustafa Mohammed, Mathias Karlsson samt Oskar Svärd.

