

# Träna tillsammans är kul!

Hälle IF och Stenungsunds friidrott bjuder in alla föreningar i Bohusläns-Dal till en träningskväll tillsammans med mat!!!

- När: Torsdagen 9 augusti
- Tid: Träning 17.00-19.00 – Mat och gemenskap 19.00-21.00
- Var: Rimmervallen
- Ålder: Födda 2006 och äldre
- Upplägg: Vi tränar tillsammans men ändå grenspecifikt, lär av varandra.
- Anmälan: senast 1 augusti klubbvis/gruppvis via mail: [m6269661@gmail.com](mailto:m6269661@gmail.com), uppge vid anmälan om matallergi.
- Frågor besvaras via mail: Malin Andersson: [m6269661@gmail.com](mailto:m6269661@gmail.com) eller Benjamin Åberg: [benjamin.aberg@outlook.com](mailto:benjamin.aberg@outlook.com)

