



Uddevalla Ultra

Lördag 26 april

Uddevalla

Hälle IF hälsar välkommen till Uddevalla Ultra och 2014 års officiella SM på 100km samt veteran RM på samma distans.

Tävlingarna kommer att gå strax väster om centrum, på det gamla varvs-området. Ett Uddevallas Docklands, som på senare år även inhyt en Volvo-fabrik där den exklusiva C70 modellen tillverkades tills alldeles nyligen. En stor del av banan går på den inhägnade testbanan som tidigare använts av biltillverkaren.

Klasser

1. Män 100 km
2. Kvinnor 100 km
3. Män 50 km
4. Kvinnor 50km

Tävlingen är öppen för både svenska och utländska deltagare.

Svenskt mästerskap - seniorer

Tävlingen är officiellt svenskt mästerskap 2014 för både män och kvinnor på 100 km.

För att komma med i den separata SM resultatlistan krävs dock att man uppfyller SFIF:s krav, vilka är att man tävlar för en till SFIF ansluten förening samt att man är svensk medborgare alternativt, ifall man är utländsk medborgare, har av SFIF erhållit tävlingstillstånd.

Riksmästerskap - veteraner

Tävlingen är också riksmästerskap för manliga och kvinnliga veteraner på 100km. Åldersklasserna är indelade i femårintervaller ifrån 35år.

Kraven på att tävla för en SFIF ansluten förening samt att vara svensk medborgare alternativt ha tävlingstillstånd är de samma som för SM tävlingen för herrar och damer.

Anmälan

Man anmäler sig till Uddevalla Ultra och är därigenom också anmäld till ovanstående mästerskapstävlingar.

Anmälan till: Hälle IF via e-post; christian@skolutveckling.com

Sista anmälningsdag: 15 april

Efteranmälan mot en förhöjd avgift - 800 SEK.

Anmälningsavgift

100 km	500 SEK
50 km	400 SEK

Avgiften insätts på plusgiro Hälle IF 289641-3

Boende

Kan sökas och bokas via <http://www.vastsverige.com/sv/uddevalla/>

Mat och vätskeservice

I anmälningsavgiften ingår service under loppet med ett varierande utbud av drycker, energisnacks, powerbars, frukt, smörgåsar, kakor etc. Utmed 5km banan finns ett större servicetält vid varvningen med komplett utbud av ovanstående innehåll.

Banan

Tävlingen kommer att genomföras på en varvbana som mäter 5000m. Underlaget är asfalt och banan är flack med en höjdskillnad på 10 meter mellan

högsta och lägsta punkt. Banan är till allra största delen bilfri, den går dels på Volvos gamla inhägnade testbana, dels på angränsande gång och cykelvägar.

Tidtagning

Elektronisk chip-tidtagning. Chipet bärs på skon.

Omklädning

I Friskis & Sveltis träningscenter som ligger direkt invid start/mål området.

Starttid

09:00

Prisutdelningar

50 km	Herrar och damer	14:00
100km	Herrar	17:00
100km	Kvinnor	19:00

I veteranklasserna sker prisutdelningarna löpande.

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands vid start och målområdet samt att det kommer att finnas även en mobil beredskap ifall något händer ute på banan. Arrangören kommer även att tillhandahålla massör i servicetältet.

För tillresta fysioterapeuter och massörer så finns det gott om utrymmen i ett annat tält som kommer att finnas rest invid banan.

Tävlingsbanan ligger endast 5 min ifrån länssjukhuset i Uddevalla ifall mer krävande vårdinsatser skulle krävas.

Toaletter

Det kommer att finnas mobila toaletter vid start och mål. Dessutom finns det gott om tillgängliga toaletter inne i omklädningsbyggnaden alldeles invid banan.

Servering

Kaféserving inne i Friskis & Sveltis träningscenter.

Serveringsvagn kommer också att finnas ute på start/mål området.

Information

Christian Persson

christian@skolutveckling.com

Hälle IF

tel. 070-684 3238



Destination
▶ UDDEVALLA