



Destination  
▶ UDDEVALLA

## Uddevalla Ultra med SM 100km Lördag 26 april

**Hälle IF hälsar välkomna till Uddevalla**

### **Tävlingsplats**

På gamla Volfabrikens inhägnade industriområdet strax väster om Uddevalla Centrum. Start och mål strax innanför östra porten.

### **Vägvisning**

Från Göteborg så tar man av från E6 vid Torp och åker mot Uddevalla. Följ sedan skyltning mot stadshuset. Tävlingsområdet ligger strax nedanför Uddevalla stadshus. Från Uddevalla så åker man via gamla Uddevallavarvets område på Kasenabbsvägen fram till tävlingsområdet.

### **Tävlingstid**

Samlad start klockan 09:00

### **Sekretariat**

Beläget vid målområdet.

### **Efteranmälan**

Kan ske på mail [christian@skolutveckling.com](mailto:christian@skolutveckling.com) fram till fredag kväll, samt på tävlingsplatsen fram till 8:00.

### **Parkering**

Ett obegränsat antal parkeringsplatser finns direkt invid starten. Tävlingsområdet är öppet från kl. 07:30

## **Nummerlappar**

Hämtas personligen i tävlingstältet invid starten.

## **Omklädning och dusch**

I Friskis och Svettis lokal på Kasenabbsvägen 20, detta på 2 minuters gångväg ifrån starten. Omklädningen är tillgänglig från 07:30.

## **Startlistor**

Bifogas detta utskick.

## **Upprop**

Endast muntligt upprop 15 minuter innan start.

## **Uppvärmning**

Banan är tillgänglig för uppvärmning från 07:30

## **Service**

Vatten, sportdryck, energidryck, cola, kaffe, frukt, smörgåsar, kex, energi kakor serveras vid servicedepån vid varje varvning (5km bana).

## **Sjukvård**

Finns att tillgå i servicedepån.

## **Toaletter**

I en byggnad alldeles invid banan, vid cirka 4km, finns fräscha stationära toaletter/vattenklosetter.

## **Protest**

Inlämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter kungjort resultat. Protestavgiften är 300 kronor och återbetalas om protesten godkänns.

## **Servering**

Ett enklare café finns i Friskis och Svettis lokal.

## **Prisutdelning**

Alla deltagare får minnesplakett direkt efter målgång. Dessutom prisutdelning till de tre bästa i SM och RM klasser 100km allt efter som resultatlistorna blir klara. På 50km utdelas pris till segrarna i herrar / kvinnor direkt efter målgång.

## **Dopingkontroll**

Kommer att genomföras under SM-dagarna.



HSB – där möjligheterna bor

