



Hälles Senior SM vinnare, genom tiderna

1991	Ann Högberg-73	Höjd hopp
1994	Therese Olofsson-73	60mi
	Therese Olofsson-73	100m
1995	Therese Olofsson-73	100m
1996	Therese Olofsson-73	60mi
	Therese Olofsson-73	200mi
	Therese Olofsson-73	100m
	Therese Olofsson-73	200m
	Hälle IF 4x100m Damer	(Pringle, Lisshamre, Olofsson, C Johansson)
1997	Therese Olofsson-73	60mi
	Therese Olofsson-73	200mi
	Ahmed Mohamed-76	3000mh
	Rizak Dirshe-72	800m
	Jenny Framme-77	5 000m
1998	Hälle IF Terräng 4km lag	(M Mohamed, J Johansson, L Johansson)
	Jenny Framme-77	3000mi

	Rizak Dirshe-72	800m
1999	Jenny Framme-77	3000mi
	Åsa Hedström-75	1500mi
	Rizak Dirshe-72	800mi
	Hälle IF Terräng 4 km lag	(M Mohamed, A Mohamed, J Johansson)
	Ahmed Mohamed-76	3000mh
2000	Åsa Hedström-75	800mi
	Åsa Hedström-75	1500mi
	Rizak Dirshe-72	800m
2002	Joakim Johansson-76	3000mi
	Hälle IF Terräng 4km lag	(M Mohamed, J Johansson, J Olehäll)
	Mustafa Mohamed-79	3000mh
2003	Mustafa Mohamed-79	3000mh
2004	Mustafa Mohamed-79	Terräng 12km
	Mustafa Mohamed-79	5000m
2005	Mustafa Mohamed-79	Terräng 4km,
	Mustafa Mohamed-79	Terräng 12km
	Mustafa Mohamed-79	5000m
	Hälle IF Terräng 12km lag	(M Mohamed, J Johansson, E Öhlund)
2006	Mustafa Mohamed-79	3000mi
	Hälle IF Terräng 4km lag	(H Ahnström, Joel Bodén, Joakim Johansson)
	Hälle IF Terräng 12km lag	(H Ahnström, E Öhlund, J Johansson)
	Mustafa Mohamed	3000mh
	Joel Bodén	1500m
2007	Mustafa Mohamed	Terräng 12km
	Hälle IF Terräng 12km lag	(M Mohamed, H Ahnström, J Johansson)
	Henrik Ahnström	Halvmaraton

	Mustafa Mohamed	5 000m
2008	Mustafa Mohamed	Terräng 12km
	Hälle IF Terräng 4km	(M Mohamed, J Bodén, E Wingstedt)
	Hälle IF Terräng 12km	(M Mohamed, E Wingstedt, H Ahnström)
	Mustafa Mohamed	3000mh
2009	Mustafa Mohamed	Terräng 4km
	Mustafa Mohamed	Terräng 12km
2010	Mustafa Mohamed	Terräng 12km
	Hälle IF Terräng 12km	(M Mohamed, Oskar Käck, Patrik A)
	Mustafa Mohamed	10 000m
	Mustafa Mohamed	3000mh
	Mustafa Mohamed	5 000m
2011	Meraf Bahta	5 000m
2012	Meraf Bahta	3000mi
	Meraf Bahta	1500mi
	Mustafa Mohamed	10 000m
	Hälle IF 3x1500m	(Lisa Öberg, Linn Nilsson, Meraf Bahta)
2013	Mustafa Mohammed	Maraton
	Linn Nilsson	1500m
	Musael Temeshgen	5000m
	Meraf Bahta	4000m terräng
	Meraf Bahta	8000m terräng
	Hälle IF Lag K 8000m terräng	(Lisa Öberg, Linn Nilsson, Meraf Bahta)
2014	Meraf Bahta	3000m (i)
	Linn Nilsson	800 (i)
	Linn Nilsson	1500m (i)
	Hälle IF 3 x 1500m K	(Lisa Öberg, Linn Nilsson, Meraf Bahta)



Ababa Lama vann tre individuella guldmedaljer 2014

	Ababa Lama	10km landsväg
	Ababa Lama	5000m
	Ababa Lama	Halvmaraton
	Meraf Bahta	4000m terräng
	Hälle IF 4000m terräng lag	(Lisa Öberg, Linn Nilsson, Meraf Bahta)
	Meraf Bahta	8000 terräng
	8000m terräng lag	(Lisa Öberg, Linn Nilsson, Meraf Bahta)
2015	Hälle IF 12 000m terräng lag	(Mustafa Mohammed, Ababa Lama, Scott Fraser)
2016	Linn Nilsson	1500m (i)
	Mustafa Mohammed	Maraton
	Mustafa Mohammed	10 000m
2017	Linn Nilsson	3000m (i)
	Mustafa Mohammed	Halvmaraton
	Meraf Bahta	800m

	Meraf Bahta	1500m
	Linn Nilsson	5000m
	Meraf Bahta	Terräng 4000m
	Lag K 4000m terräng	Meraf Bahta – Samrawit Mengsteab – Linn Nilsson
	Meraf Bahta	Terräng 8000m
	Lag K 8km terräng	Meraf Bahta – Samrawit Mengsteab – Linn Nilsson
2018	Samraweth Mengsteab	3000m (i)
	Mustafa Mohammed	Maraton
	Linus Wiren	Ultramaraton 100km
	Linn Nilsson	1500m
	Linn Nilsson	5000m
2019	Meraf Bahta	5000m
	Samraweth Mengsteab	10 000m
	Samraweth Mengsteab	Terräng 4km
	Samraweth Mengsteab	Terräng 10km
	Samuel Tsegay	Terräng 10km
2020	Samraweth Mengsteab	3000m inomhus
	Samuel Tsegay	Maraton män
	Meraf Bahta	10 000m
	Meraf Bahta	5000
	Meraf Bahta	10km landsväg
	Samuel Tsegay	10km landsväg
	Meraf Bahta	Terräng 4km
	Hälle IF 4km dam lag	Meraf Bahta – Samrawith Mengsteab –
	Meraf Bahta	10km terräng
	Damer 10km lag	Meraf Bahta – Samraweth Mengsteab –

Samuel Tsegay 10km terräng

2021 Meraf Bahta 3000m

Samraweth Mengsteab 1500m