**60 m**

M35 7,83 Patrik Hägg -72 Karlskrona 2011

M40 7,28 Anders Logg-76 Uddevalla 2018

M45 7,41 Anders Logg-76 Uddevalla 2023

M50 8,42 Stefan Lagerkvist -72 Uddevalla 2023

M55 9,17 Peter Szamer -64 Uddevalla 2023

M60 9,00 Peter Szamer -64 Uddevalla 2024

K35 9,05 Weronica Hägg -74 Borås 2009

K40 8,76 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2017

K45 8,88 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2019

K75 11,00 Ulla Littenheim -47 Uppsala 2023

**200 m**

M35 24,69 Patrik Hägg -72 Karlskrona 2011

M40 23,23 Anders Logg -76 Uddevalla 2018

M45 22,96 Anders Logg -76 Torun, PL 2024

M50 27,31 Stefan Lagerkvist -72 Uddevalla 2023

M55 31,31 Peter Szamer -64 Uddevalla 2023

M60 32,72 Pekka Saarinen -61 Varberg 2024

K40 29,54 Weronica Hägg -74 Göteborg 2018

K45 29,58 Barbro Lindgren -48 Göteborg 1995

K75 36,04 Ulla Littenheim -47 Varberg 2023

**400 m**

M35 56,12 Patrik Hägg -72 Borås 2010

M40 51,38 Anders Logg -76 Västerås 2018

M45 50,55 Anders Logg -76 Göteborg 2024

M50 57,74 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2023

M60 71,22 Pekka Saarinen -61 Varberg 2024

M65 70,86 Per Jacobsson -57 Varberg 2024

K45 68,07 Barbro Lindgren -48 Göteborg 1997

K75 92,90 Ulla Littenheim -47 Uppsala 2023

**800 m**

M35 2.00,31 Mikael Gren -80 Göteborg 2015

M40 2.04,31 Nicklas Tollesson -77 Göteborg 2017

M45 2.14,43 Erik Framme -73 Göteborg 2020

M50 2.17,18 Nicolaus Fager -67 Malmö 2020

M60 2.51,37 Pekka Saarinen -61 Varberg 2024

M65 2.45.17 Per Jacobsson -57 Varberg 2024

K35 2.35,53 Maria Karlsson -60 Lidingö 1994

K40 2.38,33 Eva Andersson -51 Göteborg 1995

K45 2.37,93 Eva Andersson -51 Göteborg 1996

K50 2.38.74 Barbro Lindgren -48 Göteborg 2000

K75 3.41,49 Ulla Littenheim -47 Uppsala 2023

**1500 m**

M35 4.12,63 Mikael Gren -80 Göteborg 2015

M40 4.19,91 Erik Framme -73 Haugesund, NO 2014

M45 4.21,34 Erik Framme -73 Torun, PL 2019

M50 4.41,87 Nicolas Fager -67 Göteborg 2020

M60 5.54,04 Pekka Saarinen -61 Västerås 2022

K35 5.16.94 Karin Horkeby -87 Varberg 2024

K45 5.54.82 Karin Knauer -76 Varberg 2024

K50 5.28.58 Katarina Åström -71 Västerås 2021

**3000 m**

M35 9.13,80 Erik Framme -73 Jyväskylä, FI 2012

M40 9.04,56 Erik Framme -73 Budapest, HU 2014

M45 9.20,25 Erik Framme -73 Torun, PL 2019

M50 9.50,83 Erik Framme -73 Varberg 2024

M60 12.44,09 Pekka Saarinen -61 Västerås 2022

K50 11.21,84 Katarina Åström -71 Västerås 2021

**60 m häck**

M40 8,93 Martin Burrows -73 Karlskrona 2013

M45 8,98 Martin Burrows -73 Uddevalla 2018

M50 9,89 Peter Szamer -64 Borås 2017

M55 10,59 Peter Szamer -64 Västerås 2021

M60 12,50 Pekka Saarinen -61 Varberg 2024

K40 12,22 Maria Gylfe -77 Torun, PL 2019

**Höjd**

M35 205 Jan-Erik Wanhainen -71 Aubiére FRA 2008

M40 165 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2015

 165 Anders Logg -76 Uddevalla 2020

M45 161 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2019

M50 154 Patrik Hägg -72 Västerås 2022

 154 Stefan Lagerkvist -72 Varberg 2024

M60 138 Pekka Saarinen -61 Varberg 2024

K35 134 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2011

K40 135 Maria Gylfe -77 Uddevalla 2019

K45 125 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2019

**Stav**

M50 350 Stefan Lagerkvist -72 Varberg 2024

M60 177 Pekka Saarinen -61 Uddevalla 2024

K35 280 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2011

K40 295 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2018

K45 291 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2019

**Längd**

M35 590 Patrik Hägg -72 Borås 2007

M40 579 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2013

M45 515 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2019

M60 389 Pekka Saarinen -61 Varberg 2024

K35 421 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2012

K40 428 Anna Logg -78 Malmö 2020

K45 427 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2019

**Tresteg**

M35 1181 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2011

M45 1080 Patrik Hägg -72 Malmö 2019

M60 882 Pekka Saarinen -61 Varberg 2024

K35 876 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2011

K45 877 Weronica Hägg -74 Malmö 2020

**Kula**

M35 9,21 Patrik Hägg -72 Borås 2010 #7,26

M40 10,08 Anders Logg -76 Uddevalla 2017 #7,26

M45 10,41 Anders Logg -76 Varberg 2023 #7,26

M50 9,50 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2023 #6,0

M55 8,81 Peter Szamer -64 Uddevalla 2022 #6,0

M70 9,76 Erkki Tapaninen -37 Malmö 2008 #4,0

K35 8,58 Maria Karlsson -60 Göteborg 1996 #4,0

K40 9,03 Angelica Kela -80 Uddevalla 2024 #4,0

K45 9,00 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2022 #4,0

K50 8,12 Weronica Hägg -74 Varberg 2024 #3,0

**Vikt**

M35 15,40 Fredrik Folkesson -68 Göteborg 2004 #15,88

M40 13,83 Fredrik Folkesson -68 Uddevalla 2012 #15,88

M45 6,04 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2019 #15,88

M50 8,35 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2023 #11,34

M70 16,95 Erkki Tapaninen -37 Borås 2007 #7,26

K35 7,82 Evelina Fridolfsson -82 Västerås 2021 #9,08

K40 11,89 Angelica Kela -80 Torun, PL 2023 #9,08

K45 10,51 Weronica Hägg -74 Västerås 2021 #9,08

K50 12,13 Weronica Hägg -74 Varberg 2024 #7,26

**Femkamp**

K40 2299p Maria Gylfe -77 Torun, PL 2019

**Stafett 4x200m**

M45 1:51.04 Stefan Lagerkvist -72 Varberg 2024

 Pekka Saarinen -61

 Patrik Hägg -72

Anders Logg -76

K35 2:07.00 Catrine Forsström -80 Varberg 2024

 Weronica Hägg -74

 Karin Horkeby -87

Anna Logg -78

K40 2:11.61 Anna Logg -78 Malmö 2020

 Weronica Hägg -74

 Catrine Forsström -80

Maria Gylfe -77