**100 m**

M35 12,26 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2009

M40 11,45 Anders Logg -76 Karlskrona 2017

M45 11,25 Anders Logg -76 Skara 2021

M50 13,28 Marcus Högeteg -71 Tanumshede 2021

M55 14,25 Olavi Mylläri -30 Huddinge 1985

M65 15,05 Gustav Nyckel -19 Borlänge 1984

K35 (14,92w Catrine Forsström -80 Uddevalla 2015) +2,4w

K40 14,08 Anna Logg -78 Skara 2020

K45 14,25 Barbro Lindgren -48 Malmö 1995

K50 15,06 Barbro Lindgren -48 Löttorp 1999

K75 17.64 Ulla Littenheim -47 Kalmar 2022

**200 m**

M35 24,16 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2010

M40 22,79 Anders Logg -76 Malaga, ESP 2018

M45 22,63 Anders Logg -76 Skara 2021

M50 27,10 Stefan Lagerkvist -72 Borås 2023

M65 31,85 Gustav Nyckel -19 Borlänge 1984

K35 32,43 Weronica Hägg -74 Stenungsund 2009

K40 28,86 Anna Logg -78 Skara 2020

K45 28,32 Barbro Lindgren -48 Uddevalla 1995

K50 30,32 Barbro Lindgren -48 Löttorp 1998

K75 35.45 Ulla Littenheim -47 Kalmar 2022

**300 m**

M35 38,28 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2009

M40 35,89 Anders Logg -76 Lerum 2017

M45 35,48 Anders Logg -76 Uddevalla 2021

K40 48,26 Anna Logg -78 Kungälv 2019

K45 46,07 Barbro Lindgren -48 Strömstad 1995

**400 m**

M35 52,40 Martin Burrows -73 Uddevalla 2009

M40 50,23 Anders Logg -76 Sollentuna 2019

M45 49,61 Anders Logg -76 Sollentuna 2021

M50 59,81 Stefan Lagerkvist -72 Björlanda 2023

M60 1:15,54 Pekka Saarinen -61 Göteborg 2023

M65 1:06,40 Per Jacobsson -57 Pescara, ITA 2023

K35

K40 1:09,45 Anna Logg -78 Borås 2019

K45 1:03,98 Barbro Lindgren -48 Karlstad 1996

K50 1:07,07 Barbro Lindgren -48 Löttorp 1998

K75 1:29,42 Ulla Littenheim -47 Göteborg 2023

**800 m**

M35 1.59,99 Anders Grahl -87 Göteborg 2023

M40 2.02,19 Niklas Tollesson -77 Högby 2018

M45 2.05,89 Anders Logg -76 Högby 2021

M50 2.13,45 Nicolaus Fager -67 Aarhus DEN 2017

M55 2.25,60 Nicolaus Fager -67 Göteborg 2023

M60 2:59,15 Pekka Saarinen -61 Göteborg 2023

M70 3.22,06 Tony Björklund -43 Gävle 2013

K35 2.43,87 Maria Karlsson -60 Malmö 1995

K40 2.25,83 Eva Andersson -51 Värnamo 1993

K45 2.32,18 Eva Andersson -51 Karlstad 1996

K50 2.38,51 Barbro Lindgren -48 Löttorp 1998

K75 3:25,71 Ulla Littenheim -47 Kalmar 2022

**1500 m**

M35 3.55,25 Anders Grahl -87 Borås 2022

M40 4.17,12 Niklas Tollesson -77 Borås 2018

M45 4.26,27 Erik Framme -73 Malaga ESP 2018

M50 4.42,70 Erik Framme -73 Borås 2023

M55 5.06,14 Nicolaus Fager -67 Göteborg 2023

K35 5.26,02 Maria Karlsson -60 Malmö 1995

K40 4.56,60 Eva Andersson -51 Värnamo 1993

K45 5.04,09 Eva Andersson -51 Malmö 1996

K50 5.17,53 Katarina Åström -71 Kalmar 2022

K75 7.18,45 Ulla Littenheim -47 Göteborg 2023

**3000 m**

M35 9.11,68 Erik Framme -73 Halmstad 2012

M40 9.24,56 Nuray Yassin -81 Uddevalla 2021

M45 9.12,98 Erik Framme -73 Hallsberg 2020

M50 9.45,05 Erik Framme -73 Helsingborg 2023

K35 11.35.47 Maria Björkman -77 Lerum 2016

K40 10.51,95 Eva Andersson -51 Göteborg 1993

K50 11.21,70 Katarina Åström -71 Göteborg 2022

**5000 m**

M35 15.22,96 Anders Grahl -87             Göteborg     2023

M40 14.40,68 Mustafa Mohammed -79 Uddevalla 2021

M45 15.52,87 Markus Bengtsson -76 Lerum 2023

M50 16.43,54 Erik Framme -73 Göteborg 2023

M60 22.34.92 Pekka Saarinen -61 Kalmar 2022

K35 17.32,86 Michelle Schnellbacher -85 Falkenberg 2021

K40 18.59,5m Eva Andersson -51 Malmö 1995

K45 18.35,27 Eva Andersson -51 Karlstad 1996

K50 19.06,17 Katarina Åström -71 Lerum 2022

**10000 m**

M35 29.22,07 Mustafa Mohamed -79 Stockholm 2016

M40 28.38,05 Mustafa Mohamed -79 Stockholm 2020

M45 32.55,96 Markus Bengtsson -76 Göteborg 2023

M50 34.50,06 Erik Framme -73 Göteborg 2023

K35 35.51.48 Michelle Schnellbacher -85 Borås 2021

K40 38.45,59 Eva Andersson -51 Värnamo 1993

K45 39.18,35 Eva Andersson -51 Malmö 1996

K50 39.34,60 Katarina Åström -71 Uddevalla 2021

**5 km**

M35 15,15 Japhet Kipkorir -82 Uddevalla 2018

M40 15,14 Mustafa Mohammed -79 Djibouti, DJI 2021

M45 16,50 Erik Framme -73 Uddevalla 2018

M50 17,18 Erik Framme -73 Uddevalla 2023

M55 20,40 Nicolaus Fager -67 Uddevalla 2023

M60 26,47 Jan Uddén -54 Uddevalla 2017

K35 18,35 Michelle Schnellbacher -85 Köpenhamn, DEN 2021

K40 19,16 Annelie Johansson -78 Göteborg 2021

**10 km**

M35 29,18 Mustafa Mohammed -79 Malmö 2014

M40 29,41 Mustafa Mohammed -79 Anderstorp 2021

M45 32,53 Markus Bengtsson -76 Falkenberg 2023

M50 35,31 Erik Framme -73 Strömstad 2023

M55 36,11 Johnny Jantunen -64 Göteborg 2023

K35 36,16 Michelle Schnellbacher -85 Borås 2021

K40 36,25 Annelie Johansson -78 Falkenberg 2021

K50 38,42 Katarina Åström – 71 Falkenberg 2021

**Halvmarathon**

M35 1.04,19 Mustafa Mohammed -79 Barcelona ESP 2016

M40 1.03,02 Mustafa Mohammed -79 Barcelona ESP 2019

M45 1.12,44 Markus Bengtsson -76 Köpenhamn, DEN 2023

M55 1.19,12 Johnny Jantunen -64 Anderstorp 2022

K35 1.19,36 Michelle Schnellbacher -85 Köpenhamn, DEN 2021

K40 1.20,00 Annelie Johansson -78 Göteborg 2022

K45 1.23,27 Annelie Johansson -78 Göteborg 2023

K50 1.33,51 Katarina Åström -71 Falkenberg 2021

**Marathon**

M35 2.08,41 Samuel Tsegay -88 Amsterdam, NED 2023

M40 2.10,03 Mustafa Mohamed -79 Sevilla, ESP 2020

M45 2.39,53 Martin-Kjäll Ohlsson -78 Berlin, GER 2023

K35 3.09,15 Annika Nilrud -75 Stockholm 2012

K40 2.46,42 Annelie Johansson -78 Paris, FRA 2022

K45 2.50,48 Annelie Johansson -78 Stockholm 2023

K50 3.20,26 Katarina Åström -71 Göteborg 2023

**110 m häck**

M35 19,32 Patrik Hägg -72 Malmö 2008

M40 16,42 Martin Burrows -73 Uddevalla 2015

**100 m häck**

M50

M55 18,91 Peter Szamer -64 Högby 2021

M60 21,98 Pekka Saarinen -61 Göteborg 2023

**80 m häck**

K40

K45

**400 m häck**

M35 54,97 Martin Burrows -73 Västerås 2008

M40 57,94 Martin Burrows -73 Aarhus DEN 2017

M45 58,47 Martin Burrows -73 Göteborg 2018

K35 81,78 Catrine Forsström -80 Borås 2018

K40 80,76 Weronica Hägg -74 Borås 2018

K45 82,47 Weronica Hägg -74 Huddinge 2019

**300 m häck**

M60 57,66 Pekka Saarinen -61 Göteborg 2023

**3000 m h.**

M35 10.06,98 Erik Framme -73 Zgorzelec POL 2012

M40 10.13,17 Erik Framme -73 Gävle 2013

M45 10.28,47 Erik Framme -73 Lerum 2021

**2000 m h.**

M60 9.01,03 Pekka Saarinen -61 Göteborg 2023

M65

**Höjd**

M35 205 Jan-Erik Wanhainen -71 Göteborg 2008

M40 158 Patrik Hägg -72 Gävle 2013

M50 148 Patrik Hägg -72 Göteborg 2023

M65 140 Gustav Nyckel -19 Brighton, GBR 1984

K35

K40 126 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2018

**Stav**

M35 304 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2010

M45 310 Veikko Kyöttilä -34 Stenungsund 1979

M50 336 Stefan Lagerkvist -72 Borås 2023

M55 340 Peter Szamer -64 Högby 2021

M60 210 Pekka Saarinen -61 Göteborg 2023

K35 284 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2009

K40 295 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2017

K45 270 Weronica Hägg -74 Huddinge 2019

**Längd**

M35 580 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2010

M40 600 Anders Logg -76 Karlskrona 2017

M45 588 Erkki Tapaninen -37 Oskarshamn 1982

M65 388 Gustav Nyckel -19 Kvarnsveden 1984

K35 434 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2010

K40 439 Weronica Hägg -74 Trollhättan 2017

K45 422 Weronica Hägg -74 Huddinge 2019

K60 249 Maria Karlsson -60 Göteborg 2023

**Tresteg**

M35

M40 1169 Erkki Tapaninen -37 Stenungsund 1981

M45 1112 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2018

(1156 Erkki Tapaninen -37 ? 1982) obekräftat

M60 795 Pekka Saarinen -61 Göteborg 2023

K40 871 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2018

**Kula**

M35 1113 Mikael Johansson -74 Uddevalla 2009 #7,26

M40 946 Anders Logg -76 Göteborg 2020 #7,26

M45 1045 Erkki Tapaninen -37 Stenungsund 1982 #7,26

M50 1206 Erkki Tapaninen -37 Göteborg 1989 #6,0

M55 1257 Bo Johansson -61 Uddevalla 2018 #6,0

M60 997 Erkki Tapaninen -37 Malmö 2000 #5,0

M65 1224 Gustav Nyckel -19 Borlänge 1984 #4,0

M70 1049 Erkki Tapaninen -37 Malmö 2009 #4,0

K35 846 Weronica Hägg -74 Kil 2012 #4,0

K40 896 Angelica Kela -80 Borås 2023 #4,0

K45 845 Weronica Hägg -74 Huddinge 2020 #4,0

**Diskus**

M35 2399 Patrik Hägg -72 Malmö 2008 #2,0

M40 2189 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2016 #2,0

M45 3104 Erkki Tapaninen -37 Stenungsund 1982 #2,0

M50 3868 Erkki Tapaninen -37 Karlstad 1987 #1,5

M55 3592 Erkki Tapaninen -37 Göteborg 1993 #1,5

M60 3720 Olav Mylläri -30 Heggedal NO 1990 #1,0

M65 3416 Gustav Nyckel -19 Kvarnsveden 1984 #1,0

M70 3222 Erkki Tapaninen -37 Malmö 2009 #1,0

K35 2465 Weronica Hägg -74 Gävle 2013 #1,0

K40 3346 Angelica Kela -80 Torun, PL 2023 #1,0

K45 2329 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2019 #1,0

**Slägga**

M35 5767 Fredrik Folkesson -68 Uddevalla 2003 #7,26

M40 4882 Mikael Johansson -74 Uddevalla 2014 #7,26

M45 4362 Erkki Tapaninen -37 Stenungsund 1984 #7,26

M50 4768 Erkki Tapaninen -37 Trollhättan 1990 #6,0

M55 4406 Erkki Tapaninen -37 Frändefors 1992 #6,0

M60 4582 Erkki Tapaninen -37 Göteborg 2000 #5,0

M65 4293 Erkki Tapaninen -37 Huddinge 2004 #5,0

M70 3994 Erkki Tapaninen -37 Aarhus DEN 2007 #4,0

K35 1631 Erica Henwood -85 Uddevalla 2022 #4,0

K40 3659 Angelica Kela -80 Pescara, ITA 2023 #4,0

K45 3192 Weronica Hägg -74 Lidköping 2021 #4,0

**Spjut**

M35 3493 Patrik Hägg -72 Uddevalla 2010 #800

M40 4874 Matti Valtonen - Göteborg 1980 #800

 4350 Anders Logg -76 Uddevalla 2018 #800

M45 4320 Anders Logg -76 Kalmar 2022 #800

M50 4142 Erkki Tapaninen -37 Göteborg 1991 #700

M55 3474 Erkki Tapaninen -37 Uddevalla 1993 #700

M60 3226 Olavi Mylläri -30 Heggedal NO 1990 #600

M65 2866 Gustav Nyckel -19 Kvarnsveden 1984 #600

M70 2678 Erki Tapaninen -37 Malmö 2009 #500

K35 1840 Erica Henwood -85 Uddevalla 2022 #600

K40 2413 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2015 #600

K45 2258 Weronica Hägg -74 Uddevalla 2019 #600

K60 1765 Maria Karlsson -60 Göteborg 2023 #500

**Vikt**

M45 1336 Fredrik Dongas -68 Uddevalla 2015 #15,88

M50 900 Patrik Hägg -72 Lidköping 2022 #11,34 M55 1570 Erkki Tapaninen -37 Göteborg 1993 #11,34

M60 1448 Erkki Tapaninen -37 Malmö 2000 #9,08

M65 1645 Erkki Tapaninen -37 Huddinge 2004 #9,08

M70 1763 Erkki Tapaninen -37 Aarhus, DEN 2007 #7,26

K35 758 Evelina Fridolfsson -82 Lidköping 2021 #9,08

K40 1121 Angelica Kela -80 Göteborg 2023 #9,08

K45 1050 Weronica Hägg -74 Lidköping 2021 #9,08

**Femkamp**

M35 2636e Patrik Hägg -72 Uddevalla 2010

 (570 - 3493 - 24.16 - 2372 - 4.49.47)

**Tiokamp**

M35 4956e Patrik Hägg -72 Malmö 2008

(12.48 – 560 – 914 – 164 – 54.95 - 19.32 - 23.99 – 300 – 34.66 – 4.52.72)

**Kastmångkamp**

M45 1888 Patrik Hägg -72 Lidköping 2020

(22.25 – 7.60 – 20.07 – 30.14 – 8.01)

M50 1850 Patrik Hägg -72 Lidköping 2023

(24.77 – 8.98 – 23.60 – 24.13 – 8.66)

K35 1393 Evelina Fridolfsson -82 Lidköping 2021

(15.64 – 6.82 – 15.86 – 15.94 – 7.58)

K40 2508 Angelica Kela -80 Huddinge 2022

(31.08 – 8.37 – 29.30 – 15.28 – 10.39)

K40 2378 Angelica Kela -80 Huddinge 2023

(35.13 – 8.49 – 30.44 – 16.46 – 10.99) ny poängtabell

K45 2671 Weronica Hägg -74 Lidköping 2021

(31.89 – 8.35 – 22.49 – 18.68 – 9.85)

**Stafett 4x100m**

K40 59.44 Catrine Forsström -80 Göteborg 2020

 Weronica Hägg -74

 Anna Logg –78

 Maria Gylfe -77

**Stafett 3x800m**

M35 6.21.22 Mikael Gren -80 Göteborg 2018

 Daniel Lund –83

 Karl Borgö –80

M40 6.22.57 Anders Logg -76 Göteborg 2018

 Niklas Tollesson -77

 Joakim Nätth – 74

M45 6.34.25 Martin Burrows -73 Göteborg 2020

 Erik Framme -73

 Patrik Hägg -72

M50 7.04.77 Erik Framme -73 Södertälje 2023

 Nicolaus Fager -67

 Stefan Lagerkvist -72

**Stafett 4x1500m**

M45 18.57.43 Martin Burrows -73 Stenungsund 2019

 Erik Framme -73

 Patrik Hägg -72

 Joakim Nätth -74

**Stafett 1000m**

M35 2.12.99 Anders Hederskog -85 Göteborg 2023

 Markus Bengtsson -76

 Anders Grahl -87

 Anders Logg -76

M50 2.39.39 Pekka Saarinen -61 Göteborg 2023

 Jens Sandahl -69

 Nicolaus Fager -67

 Stefan Lagerkvist -72

K35 2.44.83 Weronica Hägg -74 Göteborg 2023

 Catrine Forsström -80

 Anna Logg –78

 Karin Horkeby –87