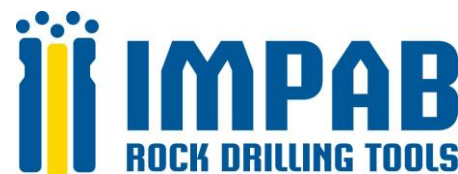




friidrott från Ljungskile

Preliminärt tidsprogram Höstkampen

15.00	60m höstkampen
15.30	
16.00	60m K
16.15	60m M
17.00	800m K
17.15	800m M
17.30	Prisutdelning Höstkampen



PM

Tävlingen startar 15.00 med 60m för barnen. Tjejerna först och sen killarna. Tjejerna går efter avslutat 60m-lopp till längdhoppet och killarna går efter avslutat 60m-lopp till kula. När alla tjejer har hoppat klart i längden går de bort till kulan, och så fort killarna är klara med kula går de till längdhoppet. Barnen har 3 hopp i längden och 3 stötar i kulan.

Efter att grenarna avslutats räknas resultaten samman och därefter kan prisutdelning hållas.

I resultattävlingen inleder vi med 60m för kvinnor 16.00 och därefter 60m för män 16.15.

Tidsprogrammet är preliminärt och kan komma att justeras innan eller under tävlingen.

Se till att komma i god tid.

Vid frågor: Maila eller ring Benjamin Åberg på halleif@outlook.com eller 073-6772112