



PM WMC TERRÄNGSPRINT

VIKTIG INFO, LÄS IGENOM INNAN NI BEGER ER TILL TÄVLINGSOMRÅDET.

NÄR?

SÖNDAGEN 12/5 från 14:00. Se tidsprogram för hålltider.

VAR?

Vid Brötängarna, Simmersröd i Ljungskile. Sök på Nyponvägen 1 på google maps.
Läs om parkering nedan.

PARKERING:

Finns vid Folkhögskolan, ingen parkering på själva tävlingsområdet då det är begränsat med platser där. Det finns sedan skyltar till tävlingsområdet från parkeringen.

STARTLISTOR:

Preliminära startlistor finns nu på halleif.nu

ANMÄLAN:

Stänger 1 timma innan start 12/5.

EFTERANMÄLAN:

Se ovan.

AVPRICKNING:

Sker i samband med att man hämtar ut sin nummerlapp. Senast 30min innan start.

OMKLÄDNING & DUSCH:

Har vi tyvärr inte tillgång till i år

TOALETTER:

Finns i folkhögskolans kapell, öppet kl 13-17.

SERVERING:

Hamburgare och dricka serveras på tävlingsområdet och ingår för alla löpare.

UTRUSTNING:

Skor med bra grepp rekommenderas. (fotbollsskor kan fungera)

NUMMERLAPPAR:

Alla tävlandes ska ha nummerlapp. Hämtas i sekretariatet innan start.

HEATINDELNING:

Sker likt en skidsprint, dvs de snabbaste från kvalet får fördel i finalheaten osv. Se bifogad bild över tävlingsform längst ner i dokumentet.

BARNTÄVLINGEN:

Alla barn får springa 2 lopp, kval o final. De 4 med bäst kvaltid springer sen i A-finalen. Kvaltider 5-8 springer B-final osv.

PRISER:

Till topp 3 i herr, dam och barnklassen.

BANAN:

Banan är ca 280m lång och kommer att vara tydligt markerad och inhägnad med röd-vit tape. Det är inte tillåtet att springa utanför inhägnaden.

BANANS UNDERLAG:

Gräs och lera. Relativt tuff terräng med tanke på att det är ett sprintlopp.

VATTEN:

Fyller man på i Folkhögskolans kapell.

FRÅGOR:

Kontakta Benjamin Åberg 0736772112 eller Josef Åberg 0738241727

WMC TERRÄNGSPRINT



TIDSKVAL

Löps individuellt.
De 16 bästa
tiderna går
vidare till
finallöpning.



kvartsfinal 1

kvartsfinal 2

kvartsfinal 3

kvartsfinal 4

semifinal 1

semifinal 2

FINAL

I finalheaten springer man 4 i varje heat. De 2 bästa går vidare till nästa steg.