



## friidrott från Ljungskile

### **Hälle fast 5 – 5km i Ljungskile 2 maj**

Den 2 maj arrangerar vi ett snabbt 5km lopp i Ljungskile. Start och mål vid segelsällskapet och banan är densamma som Ultra-SM banan 2019. Det kommer vara en start och loppet kommer ha förcyklist.

**Var:** Start och mål i Ljungskile hamn

**När:** Lördagen den 2 maj

**Tid:** 11:00

**Nummerlappar:** Hämtas senast 30min innan start.

**Bana/underlag:** Flack bana på asfalt och grus.

Se banan här: <https://www.youtube.com/watch?v=8K3Ut1xoC3Q>

**Anmälan:** Till [benjamin.aberg@outlook.com](mailto:benjamin.aberg@outlook.com) senast onsdagen den 29/4. Begränsat antal platser, invänta bekräftelse på din startplats.

**Medalj och priser:** Medalj till alla löpare, priser till snabbaste dam respektive herr.

**Fotograf:** Det kommer finnas fotograf längs banan, bilder kan köpas till bra pris i efterhand. Info kommer på mail till deltagarna.

**Övriga upplysningar:** Maila eller ring Benjamin på [benjamin.aberg@outlook.com](mailto:benjamin.aberg@outlook.com) eller 073-677 2112