



friddrott från Ljungskile



OCR – prova på dag 25/4

Den 25 april arrangerar Hälle IF tillsammans med Malin Nävergård en prova-på dag i OCR (hinderbanelöpning) i Ljungskile. Arrangemanget är riktat till alla ungdomar som är mellan 13 och 19 år gamla.



Tid: 11:00-12:30, söndagen 25 april

Plats: Ljungs Gunneröd 121, Skafterödsvägen en knapp kilometer från Hälle.

Anmälan: Till martin.burrows@symetri.com senast 20/4 med namn och födelseår.

Övrigt: Aktiviteten är kostnadsfri och vi bjuder på enklare fika

För mer info: Kontakta Martin Burrows på mail eller tel: 070-482 8896

Varmt välkomna!