



TIDSPROGRAM INSTEAD OF DM INVITATIONAL

LÖRDAG

12:00 Häck, alla klasser (se appen Roster Athletics för heatindelning och tider)

12:15 Längd planka män, kvinnor

12:15 Kula, alla klasser

12:32 400m män

12:36 400m kvinnor

12:45 60m P11

12:50 60m F11

13:00 60m P13

13:10 60m F13

13:30 60m män

13:40 60m kvinnor

13:45 Längd zon P/F11, P13/F13

14:00 1500m F13, kvinnor

14:10 1500m P13, män

14:20 1000m män

14:30 1000m kvinnor

Se söndagens tidsprogram på nästa sida

SÖNDAG

12:00 Vikt, alla klasser

12:00 Tresteg zon P/F13

12:30 800m F13, kvinnor

12:40 800m P13, män

13:00 Tresteg kvinnor, män

13:00 200m män

13:05 200m kvinnor

13:30 200m P13

13:35 200m F13

13:45 200m P11

13:50 200m F11

14:10 3000m kvinnor

14:30 3000m män

Se PM på nästa sida

PM INSTEAD OF DM INVITATIONAL

När? Lördag – Söndag 8/9-1 med start båda dagarna 12:00

Var? Rimnershallen, Uddevalla

Startlistor och Liveresultat: Finns i appen Roster. Ladda ner och sök på Hälle Winter Tour.

Startavgift: Tävlingen är gratis

Funktionärer: Föräldrar som är på plats i hallen får gärna hjälpa till. Sök upp någon av ledarna i Hälle så hittar vi en lämplig uppgift.

Ingen avprickning, endast upprop 15min innan start. Inga nummerlappar.

Vikt: Ni som tävlar i vikt får gärna ta med egna redskap om ni är osäkra kring huruvida er aktuella vikt finns i Rimnershallen

Toaletter finns i hallen. Uppvärmning sker i hallen eller utomhus

Covid-19

I skrivande stund finns inga krav på vaccinbevis för att beträda tävlingsområdet. Med det sagt så avråder vi ändå från publik på tävlingen. Föräldrar och anhöriga anvisas till läktaren på plan två. Endast aktiva och ledare på plan 1. När den aktiva har tävlat klart för dagen önskar vi att man tillsammans med anhöriga avlägsnar sig från Rimnershallen.

Pris till topp 3 i varje klass enligt inbjudan. I kastgrenarna pris till de som tävlar med senior-vikterna samt P/F13 och P/F11. Prisutdelning efter avslutad gren.

Vid frågor, kontakta Christian Persson, 0706843238 eller Josef Åberg på 0738241727

Varmt välkommen!