

Inbjudan Bredfjället Trail 2023

Lördag 7 oktober 2023

Start kl.11:00 och kl.11:30

Anmälan görs [här](#).

Välkommen till Norra fjället i Ljungskile och terrängloppet Bredfjället trail lördag den 7 oktober 2023. Här följer information som kan vara viktig för dig som löpare att ta del av.

Banorna: Två distanser erbjuds: 10 kilometer och 18 kilometer. Länkar till kartor hittar ni [här](#). Banorna är snitslade med orange snitslar som presenteras vid genomgången ca 30 min innan första start.

Starttid: 11:00 - 18k & 11:30 - 10k. Samling för information vid start och mål-området 10:30.

Tidtagning: Nummerlappar med chip används.

Startavgift: 150 kr oavsett distans och inklusive mat efter loppet. Priset gäller till och med 1 augusti 2023, därefter höjs startavgiften till 300 kr.

Vätskestationer: Vätska och energi kommer att erbjudas vid två tillfällen längs 18k-banan och vid ett ställe längs 10k-banan samt i målområdet. Komplettera gärna med egen vätska och energi om ni behöver det men tänk på att inte skräpa ner i naturen. Mer information om vad som erbjuds publiceras på våra sociala kanaler.

Hitta hit: Start och mål är vid [Norra fjällets friluftscenter](#) 4 km öster om Ljungskile samhälle. Följ länken ovan eller vägbeskrivningen nedan istället för att göra en sökning digitalt. Google maps visar nämligen fel plats.

Tag norra avfarten från E6:an till Ljungskile, kör mot centrum och följ sedan skyltar och orange snitslar som leder till grusvägen mot Norra fjället. Följ grusvägen i ca 4 km till parkeringen vid Norra fjällets gårdsområde. Om du kommer från Ljungskile ser du några röda hus på höger sida innanför en stor parkeringsplats.

Åker du buss eller tåg till Ljungskile centrum? Kommentera Facebook-inlägg om att samåkning önskas från centrum till fjället.

Parkering: Finns i anslutning till området och längs Fjällvägen. Samåk gärna i största möjliga mån. Att parkera kan ta lite tid då de flesta åker till tävlingsområdet vid samma tidpunkt.

Nummerlappsutlämning: Nummerlapparna hämtas senast 30 min. innan start (alltså kl. 10:30 för 18 km-löpare och kl. 11:00 för 10 km-löpare). Efteranmälan kan göras på plats från kl. 9:30 (startavgift är då 300 kr).

Sjukvård: Vi har ingen sjukvårdsansvarig på plats men skulle något akut hända kontaktar ni funktionärer vid nummerlappsutlämningen. Skadas ni eller ser ni någon annan skadas under loppet kontakta de funktionärer som finns längs banan eller ring 0738-269118 (Tåves nummer). Det kommer dessutom finnas en efterlöpare - alltså en funktionär som springer sist bland löparna för säkerhets skull.

Omklädning: Omklädningsrum, dusch och bastu finns på området. Utrymmet är begränsat och varmvattnet likaså så vi kan inte garantera varmt vatten åt alla. Bastu kommer däremot att sättas på i samband med målgång. Väskor och andra tillhörigheter kan lämnas i det oövervakade omklädningsrummet. Värdesaker kan lämnas i sekretariatet vid behov väl markerade.

Startlista: Publiceras här vid ett senare tillfälle.

Mat efter loppet: I startavgiften ingår en matbit efter loppet. Den delas ut i tältet i startområdet vid uppvisande av nummerlapp. Det kommer också att finnas försäljning av godsaker och kaffe.

Kontakt: Mail till wmc@halleif.nu eller Tåve Jernmark (tave@filma.nu) 0738-269118.

Observera att all tävling sker på egen risk och anmälan medger att bild och/eller film kan publiceras på vår webb och på andra öppna sociala kanaler. Arrangören har dessutom rätt att ställa in arrangemanget vid force majeure, ex. extremt väder, utan krav på återbetalning av anmälningsavgift.

Varmt välkomna!