



# FRIIDROTT FRÅN LJUNGSKILE



## Hälle IF startar löpargrupp för barn och ungdomar

I januari startar Hälle IF en barn-och ungdomsgrupp för löpning i Uddevalla. Träningarna kommer utgå från Rimnershallen och starta 17:30. Gruppen är för alla födda 2013-2008.

Gruppen leds av juniorlandslagstränaren Benjamin Åberg och ungdomsledare från Hälle IF. Fokus kommer vara medel-långdistanslöpning för de barn och ungdomar som gillar löpning.

**Start:** 18 januari, 17:30 - 19:00

**Var:** Rimnershallen/vallen Uddevalla

**Tränare:** Benjamin Åberg och ungdomsledare från klubben

**Anmälan:** Via mail till [halleif@outlook.com](mailto:halleif@outlook.com) med namn och personnummer

### Mer info:

Hälle IF är idag en klassisk löparklubb med aktiva på landslagsnivå på både ungdoms, junior-och seniornivå. I klubbens prisskåp finns 140 senior-SM guld, flera internationella mästerskapsmedaljer och namn som Mustafa Mohamed, Samuel Pihlström och Majken Söderlund Larsson tävlar för klubben. På ungdoms-och juniorsidan dominerar Hälle svensk löpning och bredden är stark. Benjamin är juniortränare i Hälle IF och själv löpare på elitnivå med flera SM-finaler och landskamper på meritlistan. Han är ansvarig tränare för medel-lång i U20-landslaget och tränar flera av klubbens framgångsrika junioraktiva. Dessutom jobbar han på Uddevalla Elitidrotts gymnasium där flera av klubbens framgångsrika juniorer studerar.

