



PM - Spring Is In The Air

Hälle IF välkomnar deltagare och publik till första upplagan av Spring Is In The Air. 10000m-festen som också blir den första tävlingen på nya Rimnersvallen i Uddevalla.

Skor / seedning

Med anledning av gällande skoregler kommer här ett förtydligande i frågan. Vi kommer att ha två (minst) seniorheat och ett rent veteranheat. De veteraner som önskar springa i seniorheat måste bära skor som är godkända för seniorklass. I veteranheatet är det fritt fram att använda de sk "tjockskorna". I seniorheaten gäller det spikes eller flats, dvs max 25mm tjocklek på sulan.

Vi utgår från att veteraner önskar springa i veteranheatet och kommer seeda heaten utifrån det. **Önskar man som veteran delta i ett seniorheat ber vi er meddela oss senast lördag kväll.**

Det blir mixade heat (både herr och dam) med första start kl 17:00.

Övrig info

Plats: Rimnersvallen, Uddevalla

Parkering: förslagsvis bakom Rimnershallen, här:

<https://maps.app.goo.gl/3o5vKiZ9Z9qhsZVi7>

Toalett/omklädning/dusch: finns på arenan

Första start: 17:00 (veteranheat)

Prel start b-heat 18:00 och a-heat 18:45.

OBS! Se tidsprogram söndag för def. starttid.

Tidsprogram / heatindelningar: kommer söndag kväll 28/4

Frågor: Kontakta Christian Persson, 0706843238 eller Josef Åberg 0738241727 (för seedningsfrågor, kontakta Josef)