



Lördagen den 15 juni 2024, kl. 11.00

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile. I år är bansträckningen annorlunda för 5km start och mål i centrum. Bansträckning Ljungskile, söderut till Acrius, norrut till Kärr och tillbaka till centrum.

Anmälan Anmäl er idag på RacelD, <https://raceid.com/sv/races/12487/about>
Betaling görs med kort när du anmäler dig. Anmäl dig senast den 8:e juni.
Obs! Anmälan till knatteloppet (200m) kan enbart göras på plats den 15/6.

Efteranmälan Efteranmälan mot förhöjd avgift från och med den 9/6. Efteranmälan görs på samma länk som ovan eller på tävlingsdagen senast en halvtimme innan start.

Nummerlappar Hämtas på torget i Ljungskile på tävlingsdagen från klockan 09.

Priser Samtliga som fullföljer loppet får medalj. Priser lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare.
Pris till de 3 främsta i varje klass (gäller ej knatteloppet).
Prisutdelning inklusive utlottningspriser (gäller ej knatteloppet) på stora scenen kl 13.30.

Tidtagning Tidtagning med chip för de som springer 1km och 5km.
Ingen tidtagning för de som springer knatteloppet.

Banor

	Banlängd	Startavg	E-anm	Starttid
Knatteloppet (f 2019 eller senare)	200 m	60 kr	60 kr	11.00
Barnens Centrumlopp (flickor, f 2012 eller senare)	1 km	100 kr	125 kr	11.20
Barnens Centrumlopp (pojkar, f 2012 eller senare)	1 km	100 kr	125 kr	11.40
Ungdom (högst 16 år, f 2008 eller senare)	5 km	125 kr	175 kr	12.00
Slingan	5 km	200 kr	250 kr	12.00

Samtliga klasser är motionsklasser, det finns inget krav på medlemskap i förening.

De banor som har tidtagning (1km, 5km) är uppdelade i dam- och herrklass. Banskiss kommer i PM någon vecka innan tävlingsdagen.

Mer information fås genom att gå in på www.halleif.nu, eller genom att kontakta tävlingsledare Martin Burrows, tel 070 - 4828 896, e-post ljungskileslingan@halleif.nu.

Alla deltar på egen risk. Arrangören fritar sig från all uppkommen skada under loppet.

Välkomna!
Hälle IF