



PM, Ljungskileslingan

Lördagen den 15 juni 2024, kl. 11.00

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile centrum.

Tidsprogram

09.00	Nummerlappsutdelning och efteranmäling öppnar
11.00	Start knatteloppet 200m
11.05	Uppvärmning
11.20	Start flickor 1km
11.40	Start pojkar 1km
12.00	Start 5km
13.30	Prisutdelning

Parkering Vi rekommenderar parkering vid parkeringen i korsningen Pilvägen-Arendalsvägen.

Omklädning Vi har inte tillgång till omklädningsrum i år.

Nummerlappar Hämtas på torget i Ljungskile på tävlingsdagen från klockan 09.

Uppvärmning Club Active håller i en gemensam uppvärmning kl 11.05.

Anmälan För mer information, se inbjudan.

Bansträckning 200m och 1km:

Samma som tidigare år. Målgång vid torget i Ljungskile.

Bansträckning 5km:

Ny bansträckning för loppet som är lite drygt 4,7km. Start och mål vid torget i Ljungskile. Se bild längst ned i detta PM.

Vi kommer att ha samma upplopp för 5km som i knatteloppen. Upploppet är avspärrat i 30 minuter från det att starten går. Därefter finns risk för att publik finns på upploppet, iakttag försiktighet!

Vi har inget 10km-lopp i år.

Efteranmälan Efteranmälan mot förhöjd avgift gäller från och med den 9/6, anmälan görs på <https://raceid.com/sv/races/12487/about>. För mer information, se inbjudan. Senaste tid för anmälan är 15 minuter innan respektive start.



LJUNGSKILE

Slingan



Priser Samtliga som fullföljer loppet får medalj i samband med målgång.

Pris till de 3 främsta i varje klass (gäller ej knatteloppet).

Priser lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare.

Observera att prisutdelningen med utlottningspriserna är klockan 13:30.

Sponsorer Vi tackar ICA, Pizzeria Marinella, Villa Sjötorp, Musselbaren, Laxbutiken, Ljungskile Blommor, Mat, Vin & Vänner samt Lyckorna Golfresaturang för alla utlottningspriser!

Tidtagning Tidtagning med chip för de som springer 1km och 5km. Preliminära resultatlistor sätts upp på anslagstavlan samband med målgång. Slutgiltiga resultatlistor kommer på halleif.nu och på ljungskilefriluftsklubb.se Ingen tidtagning för de som springer knatteloppet.

Samtliga klasser är motionsklasser, det finns inget krav på medlemskap i förening. Alla deltar på egen risk. Arrangören friskriver sig från all uppkommen skada under loppet.

Info Mer information fås genom att gå in på www.halleif.nu genom att kontakta tävlingsledare Martin Burrows, 070 - 4828 896 eller e-post ljungskileslingan@halleif.nu.

Välkomna!
Hälle IF



LJUNGSKILE

Å Slingan

