



visions meet solutions



## PM och tidsprogram – KP GAMES

Hälle IF välkomnar deltagare och publik till Rimnersvallen för den tredje upplagan av KP Games. Nedan följer tidsprogram och PM inför lördagens tävlingar.

## Tidsprogram

17:30 60m flickor 13

17:35 60m flickor **prisutdelning**

17:45 200m damer

17:55 200m herrar

18:00 200m herrar / damer **prisutdelning**

18:15 300m flickor

18:20 300m flickor **prisutdelning**

18:35 800m herrar A

18:45 800m damer

18:55 800m herrar B

19:00 800m herrar / damer **prisutdelning**

19:00 höjdhopp herrar / damer

19:15 3000m herrar

19:35 3000m damer

19:55 3000m herrar / damer **prisutdelning**

20:05 1000m män

20:15 10000m män

20:20 1000m män **prisutdelning**

20:50 10000m herrar **prisutdelning**

Prisutdelning höjdhopp när gren är avslutad

**Se nästa sida för PM**

# PM

**Plats:** Rimnersvallen, Uddevalla

**När:** 17:30-21:00

**Parkering:** <https://maps.app.goo.gl/9CWgHYXMTYkYWUna8>

**Entré Rimnersvallen:** <https://maps.app.goo.gl/c91jFvh9KVHSP3uw9>

**Omklädning /dusch:** Finns på Rimnersvallen, under läktaren på bortre lång.  
Här: <https://maps.app.goo.gl/rkUkMcK1iXQYQV4j6>

**Uppvärmning:** Sker i Rimnershallen, ligger i anslutning till Rimnersvallen.  
Uppvärmning kan självklart också ske utomhus.

**Toaletter:** Finns i Rimnershallen och på Rimnersvallen under läktaren på bortre lång.

**Nummerlappar:** hämtas ut vid entrén till Rimnersvallen senast 20min innan start.

**Avprickning:** ingen avprickning men vi önskar att man meddelar innan om man inte planerar komma.

**Upprop:** 10min innan utsatt starttid i startområdet.

**Startlistor / Resultat:** hittar ni i appen Roster Athletics

**Prispengar:** Till vinnaren i män 800m samt kvinnor 800m. 1500 kr per grenvinst.  
Betalas ut till klubbkonto efter tävlingen.

**Prisutdelning:** sker efter avslutad gren på innerplan. Se tidsprogram

## Skor

Vi ber samtliga deltagare att kolla upp vilka aktuella skoregler som gäller.

**Se fortsättning PM nästa sida**

**PACE:**

Se PACE-schema nedan:

M 800m - **53,0-53,5 på 400m** (1,50) (även PACE i B-final utifrån önskemål, fart bestäms på plats)

K 800m - **60,5-61,0 på 400m** (2,03)

M 3000m - **4,00 på 1500m** (8,00)

K 3000m - **4,45 på 1500m** (9,30)

**Heatindelningar:** Kommer publiceras senast 21:00 på fredag i Roster-appen och här:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=25465>

**Försäljning / Café:** Ingen försäljning av fika eller liknande finns.

**Sponsor:** Vi är tacksamma till KP Components som gör denna tävling möjlig. Kika gärna in deras hemsida: <https://www.kp-components.com/>

**Frågor:** Kontakta tävlingsledare Josef Åberg, 0738241727