



Lördagen den 14 juni 2025, kl. 11.00

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile. Även i år är bansträckningen för 5km start och mål i centrum. Bansträckning Ljungskile, norrut till Kärr, söderut mot Lyckornabron och tillbaka till centrum.

Anmälan Anmäl er idag på RaceID, <https://raceid.com/sv/races/13563/about>
Betaling görs med kort när du anmäler dig. Anmäl dig senast den 6/6.
Obs! Anmälan till knatteloppet (200m) kan enbart göras på plats den 14/6.

Efteranmälan Efteranmälan mot förhöjd avgift från och med den 7/6. Efteranmälan görs på samma länk som ovan eller på tävlingsdagen senast en halvtimme innan start.

Nummerlappar Hämtas på torget i Ljungskile på tävlingsdagen från klockan 09.

Priser Samtliga som fullföljer loppet får medalj. Pris till de 3 främsta i varje klass (gäller ej knatteloppet). Priser lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare (gäller ej knatteloppet).

Tidtagning Tidtagning med chip för de som springer 1km och 5km.
Ingen tidtagning för de som springer knatteloppet.

Banor

| | Banlängd | Startavg | E-anm | Starttid |
|--|----------|----------|--------|----------|
| Knatteloppet (f 2020 eller senare) | 200 m | 80 kr | 80 kr | 11.00 |
| Barnens Centrumlopp (flickor, f 2013 eller senare) | 1 km | 100 kr | 150 kr | 11.20 |
| Barnens Centrumlopp (pojkar, f 2013 eller senare) | 1 km | 100 kr | 150 kr | 11.40 |
| Ungdom (högst 16 år, f 2009 eller senare) | 5 km | 125 kr | 175 kr | 12.00 |
| Slingan | 5 km | 200 kr | 250 kr | 12.00 |

Samtliga klasser är motionsklasser, det finns inget krav på medlemskap i förening.

De banor som har tidtagning (1km, 5km) är uppdelade i dam- och herrklass. Banskiss kommer i PM någon vecka innan tävlingsdagen.

Mer information fås genom att gå in på www.halleif.nu, eller genom att kontakta tävlingsledare Martin Burrows, tel 070 - 4828 896, e-post ljungskileslingan@halleif.nu.

Alla deltar på egen risk. Arrangören fritar sig från all uppkommen skada under loppet.

Välkomna!
Hälle IF