

Antidopingplan för idrottsförening HÄLLE IF

Datum 2025-10-01

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i idrottsförening HÄLLE IF

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" till våra aktiva.
- Alla klubbens tävlingsidrottare, fr. 14år och uppåt genomför RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom sociala medier såsom Facebook, Instagram och vår hemsida



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

Beredskapsplan

- Skulle ett dopingfall inträffa stängs den aktive av med omedelbar verkan i väntat på B-prov. Om B-prov är positivt fortsätter avstängningen till dess att dom kommer.
- Om dom faller stängs den aktive av under så lång tid som straffet gäller. Vi följer här de rekommendationer som SFIF och RF ger. Är företeelsen av grov karaktär, såsom medvetet fusk, kan den aktive komma att stängas av på livstid från klubben. Det innebär att den aktive inte får träna, tävla eller på något sätt ha något med klubben och vår verksamhet att göra.
- När det gäller SOK-aktiva som ev. missar att skicka in rapport för upphåll stängs den aktive av från tävling under den tid som förbundet väljer att stänga av den aktiva.
- Vid misstanke om dopingbrott kontaktar klubben omedelbart förbundet och får den aktive testad.

