



Lördagen den 13 juni 2026, kl. 11.00

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile. Även i år är bansträckningen för 5km start och mål i centrum. Bansträckning Ljungskile, norrut till Kärr, söderut mot Lyckornabron och tillbaka till centrum via ICA.

Nytt för i år är att vi återigen har 10km. Då gäller två varv på 5km-banan. För att vara med på 10km behöver man kunna springa 10km på under 50 minuter på grund av trafikskäl.

Anmälan Anmäl er idag på RaceID, <https://raceid.com/sv/races/14544/about>
Betaling görs med kort när du anmäler dig. Anmäl dig senast den 5/6, därefter blir det dyrare.
Obs! Anmälan till knatteloppet (200m) kan enbart göras på plats den 13/6.

Efteranmälan Efteranmälan mot förhöjd avgift från och med den 6/6. Efteranmälan görs på samma länk som ovan eller på tävlingsdagen senast en halvtimme innan start.

Nummerlappar Hämtas på torget i Ljungskile på tävlingsdagen från klockan 09.

Priser Samtliga som fullföljer loppet får medalj. Pris till de 3 främsta i varje klass (gäller ej knatteloppet). Priser lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare (gäller ej knatteloppet).

Tidtagning Tidtagning med chip för de som springer 1km, 5km och 10km. Ingen tidtagning för de som springer knatteloppet.

Banor

	Banlängd	Startavg	E-anm	Starttid
Knatteloppet (f 2021 eller senare)	200 m	80 kr	80 kr	11.00
Barnens Centrumlopp (flickor, f 2014 eller senare)	1 km	100 kr	150 kr	11.20
Barnens Centrumlopp (pojkar, f 2014 eller senare)	1 km	100 kr	150 kr	11.40
Ungdom (högst 16 år, f 2010 eller senare)	5 km	125 kr	175 kr	12.00
Slingan	5 km	200 kr	250 kr	12.00
Slingan	10 km	200 kr	250 kr	12.00

Samtliga klasser är motionsklasser, det finns inget krav på medlemskap i förening.

De banor som har tidtagning (1km, 5km, 10km) är uppdelade i dam- och herrklass. Banskiss kommer i PM någon vecka innan tävlingsdagen.

Mer information fås genom att gå in på www.halleif.nu, eller genom att kontakta tävlingsledare Martin Burrows, tel 070 - 4828 896, e-post ljungskileslingan@halleif.nu.

Alla deltar på egen risk. Arrangören fritar sig från all uppkommen skada under loppet.

Välkomna!
Hälle IF



Huvudsponsor:



visions meet solutions