



PM, Ljungskileslingan

Lördagen den 13 juni 2026, kl. 11.00

Ett motionslopp med start och mål på torget i Ljungskile centrum.

Tidsprogram

09.00	Nummerlappsutdelning och efteranmäling öppnar
10.50	Uppvärmning, knatteloppet hålls av Club Active
11.00	Start knatteloppet 200m
11.10	Uppvärmning flickor 1km hålls av Club Active
11.20	Start flickor 1km
11.30	Uppvärmning pojkar 1km hålls av Club Active
11.40	Start pojkar 1km
11.50	Uppvärmning 5km och 10 km hålls av Club Active
12.00	Start 5km och 10 km
13.40	Prisutdelning

Parkering Vi rekommenderar parkering vid parkeringen i korsningen Pilvägen-Arendalsvägen eller vid småbåtshamnen.

Omklädning Vi har inte tillgång till omklädningsrum i år.

Nummerlappar Hämtas på torget i Ljungskile på tävlingsdagen från klockan 09.

Uppvärmning Club Active håller uppvärmningar före varje lopp.

Anmälan För mer information, se inbjudan.

Bansträckning 200m och 1km:

Samma som tidigare år. Målgång vid torget i Ljungskile.

Bansträckning 5km och 10km:

Bansträckning för loppet nästan samma som de senaste åren. Vi har dock förlängt banan lite, ett varv är kontrollmätt till exakt 5km. Start och mål vid torget i Ljungskile, starten i år är under portalen. Från start norrut mot Utsiktsvägen, därefter söderut mot Skafterödsvägen, därefter norrut till vårdcentralen och sedan mot upploppet på Vällebergsvägen. Se bild längst ned i detta PM.

Vi kommer att ha samma upplopp för 5km och 10km som i knatteloppen. Upploppet är avspärrat i cirka 45 minuter från det att starten går. Därefter finns risk för att publik



LJUNGSKILE

Slingan



finns på upploppet, iakttag försiktighet!

Efteranmälan Efteranmälan mot förhöjd avgift gäller från och med den 6/6, anmälan görs på <https://raceid.com/sv/races/14544/about> För mer information, se inbjudan. Senaste tid för anmälan är 15 minuter innan respektive start.

Priser Samtliga som fullföljer loppet får medalj i samband med målgång.

Pris till de 3 främsta i varje klass (gäller ej knatteloppet).
Priser lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare (gäller ej knatteloppet).
Observera att prisutdelningen med utlottningspriserna är klockan 13:40.

Sponsorer Vi tackar LSK, ICA, Pizzeria Marinella, Villa Sjötorp, Musselbaren, Laxbutiken, Ljungskile Blommor samt Ljungskile Hotell & Konferens för alla utlottningspriser!
Vi tackar KP för nummerlappssponsringen!

Tidtagning Tidtagning med chip för de som springer 1km, 5km och 10km.
Preliminära resultatlistor sätts upp på raceresultat i samband med målgång. Slutgiltiga resultatlistor kommer på halleif.nu.
Ingen tidtagning för de som springer knatteloppet.

Samtliga klasser är motionsklasser, det finns inget krav på medlemskap i förening.
Alla deltar på egen risk. Arrangören friskriver sig från all uppkommen skada under loppet.

Info Mer information fås genom att gå in på www.halleif.nu genom att kontakta tävlingsledare Martin Burrows, 070 - 4828 896 eller e-post ljungskileslingan@halleif.nu.

Välkomna!
Hälle IF



LJUNGSKILE

Äi Slingan

