

Tävlings-PM Bredfjället trail 2021

Lördag 21 augusti 2021

Start kl.11:00 och kl.11:30

Välkommen till Norra fjället i Ljungskile och terrängloppet Bredfjället trail nu på lördag den 21 augusti 2021. Här följer information som kan vara viktig för dig som löpare att ta del av.

Hitta hit: Start och mål är vid [Norra fjällets friluftscener](#) 4 km öster om Ljungskile samhälle.

Tag norra avfarten från E6:an till Ljungskile, kör mot centrum och följ sedan orange snitslar som leder till grusvägen mot Norra fjället. Följ grusvägen i ca 4 km till parkeringen vid Norra fjällets gårdsområde.

Åker du buss eller tåg till Ljungskile centrum? Kommentera Facebook-inlägg om samåkning om skjuts önskas från centrum (Coop-parkeringen) till fjället (om ni ej använder FB: skicka ett mail till wmc@halleif.nu).

Parkering: Finns i anslutning till området och längs Fjällvägen. Samåk gärna i största möjliga mån. Att parkera kan ta lite tid då de flesta åker till tävlingsområdet vid samma tidpunkt.

Nummerlappsutlämning: Nummerlapparna hämtas minst 30 min. innan start (alltså kl. 10:30 för 18 km-löpare och kl. 11:00 för 10 km-löpare). Efteranmälan kan göras på plats från kl. 9:30 (kostnad för startplats är då 360 kr)

Starttid: 11:00 - 18k & 11:30 - 10k. Samling för information vid start och mål-området 10:30.

Banorna: Länkar till kartor hittar ni [här](#). Banorna är snitslade med orange snitslar.

Tidtagning: Nummerlappar med chip används.

Vätskestationer: Vätska och energi kommer erbjudas på tre platser längs 18k-banan och vid ett ställe längs 10k-banan samt i målområdet. Komplettera gärna med egen vätska och energi om ni behöver det men tänk på att inte skräpa ner i naturen.

Följande produkter kommer att erbjudas vid vätskestationerna: banan, chokladbollar, sportdrycken Umara och vatten. Saltgurka kommer att finnas för 18k-löpare vid Timmerviken efter ca 11 km.

Sjukvård: Tåve Jernmark är sjukvårdsansvarig och har hand om omplåstring vid behov. Kom till nummerlappsutlämningen vid behov. Skadas ni eller ser ni någon annan skadas under loppet kontakta de funktionärer som finns längs banan eller ring 0738-269118 (Tåves nummer). Det kommer dessutom finnas en efterlöpare som springer efter den som befinner sig sist bland löparna.

Omklädning: Omklädningsrum, dusch och bastu finns på området. Alla deltagare tar eget ansvar för att det inte ska bli trängsel. Väskor och andra tillhörigheter kan lämnas i det öovervakade omklädningsrummet. Värdesaker kan lämnas i sekretariatet vid behov.

Priser: Alla deltagare kommer att få en medalj och de tre främsta i varje lopp (kvinnor/män) kommer få delta i en liten prisceremoni. Prisceremonin börjar ca. kl. 13:30.

Startlista: Publiceras [här](#).

Foto: Fotografen Tobias Åberg kommer att fotografera längs banan och i start och mål. Bilder kommer gå att beställa via [Åberg photography](#). Mer information om när och var bilderna är publicerade kommer att meddelas på Facebook och via mail.

Mat efter loppet: Alla deltagare är välkomna till grillen efter loppet. Där serveras hamburgare med klassiska tillbehör och läsk/vatten mot uppvisande av medalj. Övriga besökare på tävlingsområdet har möjlighet att köpa burgare för 60 kr (kontant eller swish). Det kommer också finnas möjlighet att köpa choklad och annat smått o gott (det är ju trots allt lördag...).

Kontakt: Mail till wmc@halleif.nu eller Tåve Jernmark (tave@filma.nu) 0738-269118.

Observera att all tävling sker på egen risk och anmälan medger att bild och/eller film kan publiceras på vår webb och på andra öppna sociala kanaler. Arrangören har dessutom rätt att ställa in arrangemanget vid force majeure, ex. extremt väder, utan krav på återbetalning av anmälningsavgift.

Varmt välkomna på lördag!!!