

# SM 10 km

## Resultat

**Placering Namn Födelseår Ålderskl. Förening 2,166 km 6,083 km Tid, mål**

### Män heat E - kl 11.00

m

1.	Axel Johansson	2003		Hälle IF	07:42.00	21:29.00	00:35:01
2.	Vilhelm Öström	1974	M45	FK Studenterna	07:57.00	22:37.00	00:37:12
3.	Ulf Zetterström	1976	M40	Axa SC	07:57.00	22:37.00	00:37:16
4.	Thorbjörn Evertsson	1979	M40	Lidköpings VSK	08:19.00	23:12.00	00:37:44
5.	Viggo Stenvard	1980	M40	SOK Knallen	08:19.00	23:27.00	00:37:51
6.	Jan Johansson	1968	M50	LK Nyköping	07:58.00	22:59.00	00:37:54
7.	Johan Engholm	1962	M55	Hässelby SK	08:08.00	23:10.00	00:38:11
8.	Andreas Bylund	1977	M40	FK Studenterna	08:19.00	23:19.00	00:38:17
9.	Richard Thyr	1985	M35	Hälle IF	08:09.00	23:19.00	00:38:47
10.	Bjarne Koning	1967	M50	Hälle IF	08:19.00	23:36.00	00:38:48
11.	Jakob Ringblom	1979	M40	Fredrikshofs FIF	08:05.00	23:29.00	00:38:53
12.	Jonas Hermansson	1971	M45	Enköpings AI	08:24.00	23:46.00	00:38:59
13.	Kai Karjalainen	1980	M40	Sävedalens AIK	08:24.00	23:48.00	00:39:11
14.	Sven Lindeberg	1963	M55	IS Göta	08:19.00	23:40.00	00:39:16
15.	Javier Cabello	1967	M50	Turebergs FK	08:20.00	23:48.00	00:39:31
16.	Håkan Ekfors	1968	M50	Björnstorps IF	08:49.00	24:51.00	00:40:31
17.	Mikael Zachrisson	1965	M55	IK Lerum FI	08:31.00	24:30.00	00:40:38
18.	Ulf Palmér	1956	M60	Ulricehamns OK	08:38.00	24:41.00	00:40:44
19.	Erik Michaëlsson	1967	M50	Majornas IK	08:38.00	24:46.00	00:41:12
20.	Björn Sandström	1958	M60	SOK Knallen	09:07.00	25:35.00	00:41:47
21.	Gunnar Bengtsson	1955	M65	Majornas IK	09:06.00	25:35.00	00:42:03
22.	Bernt Mattsson	1953	M65	Hässelby SK	09:06.00	25:36.00	00:42:33
23.	Henrik Segersten	1970	M50	Enköpings AI	09:26.00	26:26.00	00:42:58
24.	Lars Lundqvist	1955	M65	IK Sisu	09:07.00	26:08.00	00:43:22
25.	Anders Eriksson	1955	M65	Majornas IK	09:28.00	27:07.00	00:44:11
26.	Tony Elias	1954	M65	IK Lerum FI	09:40.00	27:08.00	00:44:15
27.	Johan Färemo	1968	M50	Malmö AI	09:33.00	27:07.00	00:44:29
28.	Leif Ohlsson	1960	M60	FK Studenterna	09:39.00	27:11.00	00:44:44
29.	Henrik Markhede	1972	M45	Majornas IK	09:39.00	27:23.00	00:45:03
30.	Per Gysing	1960	M60	FK Studenterna	09:40.00	27:27.00	00:45:12
DNF	Daniel Förberg	1974	M45	Fredrikshofs FIF	08:37.00		
DNS	Dimitrios Kiriazidis	1968	M50	Majornas IK			
DNS	Lowe Östman	1994		Umara SC			
DNS	Per-Erik Johansson	1963	M55	IF Kville			

### Män heat D - kl 12.10

m

1.	Kalle Wangård	1979	M40	Hälle IF	07:33.00	21:08.00	00:34:18
2.	Daniel Oltegen	1977	M40	Lidköpings VSK	07:32.00	21:08.00	00:34:34
3.	Magnus Åhsberg	1967	M50	Apladalens LK	07:32.00	21:08.00	00:34:40
4.	Antero Silva	1989		Fredrikshofs FIF	07:34.00	21:19.00	00:34:55
5.	Per Orestig	1982	M35	Habo FIF-04	07:40.00	21:39.00	00:35:14
6.	Simon Wikstrand	1986		IS Göta	07:40.00	21:39.00	00:35:22
7.	Martin Syk	1983	M35	Göteborgs SK	07:41.00	21:39.00	00:35:22
8.	Mathias Viktorsson	1982	M35	LK Gränslöst	07:40.00	21:39.00	00:35:37
9.	Ashkan Fivrin	1977	M40	Hälle IF	07:40.00	21:39.00	00:35:51
10.	Björn Engqvist	1981	M35	Örebro AIK	07:42.00	21:57.00	00:36:00
11.	Henrik Sahl	1973	M45	Lidköpings VSK	07:40.00	21:57.00	00:36:05

# SM 10 km

## Resultat

Placering	Namn	Födelseår	Ålderskl.	Förening	2,166 km	6,083 km	Tid, mål
12.	Sava Iancovici	1974	M45	Solvikingarna	07:43.00	22:01.00	00:36:19
13.	Mattias Ekman	1982	M35	Apladalens LK	07:36.00	22:00.00	00:36:22
14.	Mike Baker	1974	M45	IS Göta	08:03.00	22:22.00	00:36:29
15.	Börje Holst	1966	M50	Borlänge LK	07:42.00	22:08.00	00:36:34
16.	Bo-Göran Nilensjö	1963	M55	IS Göta	08:04.00	22:24.00	00:36:40
17.	Henric Höglind	1968	M50	Åhus FIK	08:04.00	22:29.00	00:36:41
18.	Toni Niskanen	1980	M40	Umara SC	08:05.00	22:29.00	00:36:43
19.	Simon Sköld	1983	M35	Västerås LK	08:04.00	22:29.00	00:36:44
20.	Lorenzo Nesi	1965	M55	FK Studenterna	08:04.00	22:29.00	00:36:52
21.	Oskar Simann Ax	1991		Örgryte IS	07:41.00	22:08.00	00:36:53
22.	Andreas Ottestig	1978	M40	IK NocOut.se	08:05.00	22:30.00	00:36:58
23.	Micael Lindqvist	1972	M45	Apladalens LK	08:04.00	22:30.00	00:37:01
24.	Magnus Hultquist	1978	M40	Sävedalens AIK	08:01.00	22:31.00	00:37:14
25.	Jörgen Lindwall	1963	M55	Team Ultrasweden	07:47.00	22:20.00	00:37:19
26.	Niklas Rung	1972	M45	IK Lerum FI	08:06.00	22:52.00	00:37:24
27.	Yvan Nitrandekura	1997		Villstad GIF	08:04.00	23:08.00	00:37:38
28.	Christian Bengtzeli	1974	M45	FK Studenterna	08:05.00	22:52.00	00:37:46
29.	Olle Alm Ekblom	1994		Enköpings EI	07:55.00	22:53.00	00:38:06
30.	Tomas Bengtsson	1963	M55	F Stenungsunds FI	08:13.00	23:44.00	00:39:29
31.	Ulf Eriksson	1974	M45	Huddinge AIS	08:13.00	23:44.00	00:39:41
DNF	Sebastian Fannon	1975	M45	Eslövs IF	08:04.00		
DNS	Anders Soovik	1976	M40	Kongahälla AIK			
DNS	Magnus Svensson	1976	M40	IK NocOut.se			

### Kvinnor heat B - kl 13.20

f

1.	Jenny Johannesson	1976	K40	Mullsjö SOK	07:46.00	21:55.00	00:35:52
2.	Hanna Kumlin	1992		Örgryte IS	07:46.00	21:56.00	00:35:53
3.	Cecilia Kleist	1982	K35	IK Akele	07:46.00	21:57.00	00:35:56
4.	Jessie Ross Skärvad	1978	K40	Täby IS	07:46.00	21:57.00	00:35:58
5.	Michelle	1985	K35	SOK Knallen	07:58.00	22:30.00	00:36:47
6.	Louise Wanemark	1988		Apladalens LK	08:00.00	22:26.00	00:36:53
7.	Malin Gibrand	1981	K35	FK Studenterna	07:59.00	22:31.00	00:37:00
8.	Emy Thorén	1995		Hälle IF	07:59.00	22:37.00	00:37:07
9.	Nikita Steiner	1994		Hässelby SK	07:58.00	22:35.00	00:37:19
10.	Josefine Johnsson	2002		Eskilstuna FI	08:06.00	23:01.00	00:37:49
11.	Emilia Brangefält	2002		Västerås FK	08:04.00	23:02.00	00:37:54
12.	Camilla	1974	K45	Björnstorps IF	08:10.00	23:17.00	00:38:10
13.	Sara Liljegren	1981	K35	IS Göta	08:23.00	23:42.00	00:38:32
14.	Nina Hagman	1981	K35	Team Minos SC	08:05.00	23:15.00	00:38:36
15.	Tilda Knauer	2003		Hälle IF	08:10.00	23:26.00	00:38:44
16.	Petra Klevmar Vänder	1968	K50	Umara SC	08:28.00	23:51.00	00:39:01
17.	Katarina Åström	1971	K45	Ullevi FK	08:21.00	23:42.00	00:39:07
18.	Karin Schön	1962	K55	IF Kville	08:29.00	24:00.00	00:39:31
19.	Jennie Lorentzon	1982	K35	IS Göta	08:41.00	24:09.00	00:39:39
20.	Jessica Borg	1998	K22	Spårvägens FK	08:10.00	23:23.00	00:39:54
21.	Mia Havinder	1969	K50	Björnstorps IF	08:45.00	24:42.00	00:40:11
22.	Karin Gustafsson	1987		Hälle IF	08:56.00	24:42.00	00:40:49
23.	Marie Dasler	1968	K50	IF Start	08:45.00	24:46.00	00:41:09
24.	Linnea Smalström	1999	K22	Sävedalens AIK	08:30.00	24:42.00	00:41:12
25.	Anki Sennström	1969	K50	Axa SC	08:46.00	25:10.00	00:41:53
26.	Madde Örtengren	1975	K45	FK Studenterna	09:04.00	25:34.00	00:42:00

# SM 10 km

## Resultat

Placering	Namn	Födelseår	Ålderskl.	Förening	2,166 km	6,083 km	Tid, mål
27.	Ulrika Grönérus	1972	K45	Majornas IK	08:56.00	25:34.00	00:42:16
28.	Johanna Michaëlsson	1971	K45	Majornas IK	09:05.00	25:59.00	00:42:46
29.	Maria Eriksson	1976	K40	IF Start	09:13.00	26:22.00	00:43:35
30.	Christina Johansson	1962	K55	IF Kville	09:22.00	26:39.00	00:43:52
31.	Karima Makrof	1976	K40	Majornas IK	09:05.00	26:35.00	00:43:56
32.	Anette Kroon	1967	K50	Simlångsdalens IF	09:17.00	26:44.00	00:44:17
33.	Paula Wass	1968	K50	IF Kville	09:34.00	27:25.00	00:45:38
34.	Ann-Katrin Lundqvist	1954	K65	IK Sisu	10:00.00	28:08.00	00:46:23
35.	Ulla Karneback	1953	K65	Turebergs FK	11:07.00	31:50.00	00:52:47
DNF	Marielle Ahlin	1986		Enköpings AI	08:29.00	24:59.00	
DNF	Karin Swenson	1968	K50	IF Kville	09:05.00		
DNS	Desirée Lilliehöök	1986		Örgryte IS			
DNS	Julia Svennblad	2003		Hälle IF			

### Män heat C kl 14.30

m

1.	Axel Sandberg	2000	M22	KFUM Örebro	06:58.00	19:50.00	00:32:42
2.	Martin Jarbeck	1987		Åkersberga SK	07:06.00	20:03.00	00:32:44
3.	Markus Bengtsson	1976	M40	Umara SC	07:06.00	20:03.00	00:32:50
4.	Daniel Ekholm	1981	M35	IS Göta	07:02.00	20:01.00	00:32:52
5.	Jonas Örabäck	1990		F Triathlon Väst	07:11.00	20:04.00	00:32:56
6.	Albin Carlsson	1998	M22	IK Akele	07:06.00	20:04.00	00:33:06
7.	Johannes Bogren	1979	M40	Majornas IK	07:06.00	20:04.00	00:33:13
8.	Pontus Albertsson	1990		Solvikingarna	07:12.00	20:15.00	00:33:19
9.	Sebastian Stenman	1991		IFK Göteborg	07:13.00	20:30.00	00:33:21
10.	Ragnar Crona	1972	M45	IK Granit	07:14.00	20:31.00	00:33:23
11.	Daniel Överfjord	1977	M40	Västerås LK	07:13.00	20:30.00	00:33:28
12.	Erik Framme	1973	M45	Hälle IF	07:08.00	20:14.00	00:33:30
13.	Patrik Gustavsson	1985	M35	Tranemo IF	07:13.00	20:30.00	00:33:32
14.	Markus Candell	1987		IS Göta	07:12.00	20:30.00	00:33:35
15.	Johan Alfven	1974	M45	Björnstorps IF	07:20.00	20:33.00	00:33:38
16.	Kristofer Tilderkvist	1986		Apladalens LK	07:14.00	20:29.00	00:33:39
17.	Medhane Tumzghi	1999	M22	IK Lerum FI	07:06.00	20:11.00	00:33:43
18.	Andreas Carlborg	1972	M45	Spårvägens FK	07:15.00	20:31.00	00:33:44
19.	Mikael Nordmark	1992		Sävedalens AIK	07:14.00	20:31.00	00:33:51
20.	Ola Grauers	1980	M40	Habo FIF-04	07:15.00	20:30.00	00:33:59
21.	Fredrik Bolmstam	1982	M35	Apladalens LK	07:15.00	20:31.00	00:34:00
22.	Göran Jonsson	1969	M50	IFK Umeå	07:14.00	20:32.00	00:34:03
23.	Lukas Segersten	2000	M22	Enköpings AI	07:14.00	20:43.00	00:34:15
24.	Claes Ivenborg	1973	M45	IK Nocout.se	07:15.00	20:43.00	00:34:16
25.	Martin Bäckström	1990		Hälle IF	07:13.00	20:32.00	00:34:17
26.	Jens Halvarsson	1982	M35	Göteborgs SK	07:17.00	20:50.00	00:34:18
27.	Karl Wilenius	1985	M35	Lidköpings VSK	07:14.00	20:51.00	00:34:31
28.	Nuray Yassin	1981	M35	Hälle IF	07:07.00	20:47.00	00:34:42
29.	Jens Wicksén	1983	M35	FK Studenterna	07:19.00	21:02.00	00:34:45
30.	Filip Ainouz	1984	M35	Fredrikshofs FIF	07:26.00	21:45.00	00:35:55
DNS	Nicklas Gunnarsson	1996		Örgryte IS			
DNS	Andreas Åkesson	1987		Saltsjöbadens IF			
DNS	Fredrik Johnsson	1975	M45	Örebro AIK			
DNS	Håkan Eriksson	1961	M55	Malungs SFK			

# SM 10 km

## Resultat

**Placering Namn Födelseår Ålderskl. Förening 2,166 km 6,083 km Tid, mål**

Kvinnor heat A + Män heat B kl 15.40

f

1.	Meráf Bahta	1989		Hälle IF	06:50.00	19:27.00	00:32:02
2.	Carolina Wikström	1993		LK Roslagen	07:11.00	20:06.00	00:32:38
3.	Hanna Lindholm	1979	K40	Huddinge AIS	07:11.00	20:06.00	00:33:07
4.	Sanna Mustonen	1991		Hässelby SK	07:20.00	20:44.00	00:33:55
5.	Charlotte Andersson	1985	K35	IFK Umeå	07:20.00	20:44.00	00:33:58
6.	Johanna Eriksson	1981	K35	Motala AIF	07:21.00	20:44.00	00:34:00
7.	Linnéa Sennström	2000	K22	Hässelby SK	07:22.00	20:45.00	00:34:17
8.	Johanna Salminen	1978	K40	FK Studenterna	07:20.00	20:48.00	00:35:02
9.	Louise Ringström	1989		Spårvägens FK	07:21.00	21:07.00	00:35:13
10.	Liduina van Sitteren	1989		Örebro AIK	07:35.00	21:28.00	00:35:15
11.	Erica Lech	1977	K40	Örebro AIK	07:35.00	21:28.00	00:35:18
12.	Cecilia Norrbom	1988		Spårvägens FK	07:22.00	21:23.00	00:35:20
13.	Johanna Anvell	1989		Mölnådal AIK	07:35.00	21:29.00	00:35:35
14.	Johanna Larsson	1993		Örgryte IS	07:23.00	21:26.00	00:35:36
15.	Anna Bjurman	1988		IS Göta	07:42.00	22:05.00	00:36:31
16.	Angelica Strandberg	1996		Spårvägens FK	07:34.00	21:58.00	00:36:32
17.	Sara Trané	1985	K35	Fredrikshofs FIF	07:39.00	22:19.00	00:37:15
18.	Weronika Brzuchalska	1993		FK Studenterna	07:34.00	22:24.00	00:38:11
DNF	Louise Wiker	1979	K40	Hässelby SK			

m

1.	Wilhelm Bergentz	2002		KFUM Örebro	06:49.00	19:08.00	00:31:17
2.	Petter Svensson	1990		Roma IF	06:49.00	19:08.00	00:31:22
3.	Chris Gray	1992		Örgryte IS	06:53.00	19:26.00	00:31:30
4.	Samuel Eriksson	1999	M22	Spårvägens FK	06:51.00	19:26.00	00:31:33
5.	Robert Alexandersson	1990		Hälle IF	06:49.00	19:08.00	00:31:43
6.	Hugo Lindell	1995		IK Akele	06:52.00	19:27.00	00:31:50
7.	Dennis Olsson	1997		Spårvägens FK	06:50.00	19:26.00	00:31:55
8.	Nils Bredin	2002		Hälle IF	06:50.00	19:27.00	00:31:57
9.	Viktor Zackrisson	2000	M22	Enhörna IF	06:58.00	19:35.00	00:32:25
10.	Ted Armgren	1988		Dalasjö IK Framåt	06:49.00	19:28.00	00:32:35
11.	Elias Rapp	1999	M22	Västerås FK	07:10.00	20:06.00	00:32:39
12.	Jonathan Flod	1987		F Triathlon Väst	06:58.00	19:45.00	00:32:43
13.	Christofer Salmén	1981	M35	Spårvägens FK	07:10.00	20:05.00	00:32:48
14.	Daniel Parheden	1993		SOK Knallen	07:04.00	20:01.00	00:32:49
15.	Andreas Lundegård	1986		FK Studenterna	07:10.00	20:07.00	00:32:49
16.	Joakim Frisk	1990		Västerås FK	07:10.00	20:06.00	00:32:50
17.	Henrik Engström	1984	M35	Fredrikshofs FIF	07:10.00	20:06.00	00:32:52
18.	Joel Kronborg	1992		Hässelby SK	07:11.00	20:11.00	00:33:23
19.	Jesper Evervall	1994		Örgryte IS	07:11.00	20:09.00	00:33:32
20.	Christoffer Hiding	1985	M35	Fredrikshofs FIF	07:10.00	20:14.00	00:33:49
DNS	Mattias Ohlsson	1994		Heleneholms IF			
DNS	Kristian Algers	1975	M45	Skogspojkarnas			
DNS	Johan Gustafsson	1987		IS Göta			

Män heat A kl 16.50

m

1.	Samuel Tsegay	1988		Hälle IF	06:05.00	17:17.00	00:28:31
2.	Samuel Russom	1991		IS Göta	06:05.00	17:24.00	00:28:38

# SM 10 km

## Resultat

Placering	Namn	Födelseår	Ålderskl.	Förening	2,166 km	6,083 km	Tid, mål
3.	David Nilsson	1987		Högby IF	06:06.00	17:24.00	00:28:49
4.	Kalle Berglund	1996		Spårvägens FK	06:08.00	17:38.00	00:29:08
5.	Mohammad Reza	1989		Spårvägens FK	06:08.00	17:38.00	00:29:09
6.	Oscar Claesson	1995		IK Hakarpspojarna	06:12.00	17:38.00	00:29:15
7.	Archie Casteel	1996		Spårvägens FK	06:11.00	17:47.00	00:29:16
8.	Napoleon Solomon	1994		Turebergs FK	06:08.00	17:48.00	00:29:31
9.	Anders Grahl	1987		Hälle IF	06:14.00	17:57.00	00:29:32
10.	Jonatan Fridolfsson	1992		Sävedalens AIK	06:12.00	17:57.00	00:29:34
11.	John Foitzik	1991		Spårvägens FK	06:11.00	17:55.00	00:29:36
12.	Samuel Fitsumbrhan	1999	M22	Hälle IF	06:24.00	18:15.00	00:29:37
13.	Arvid Öhrn	1994		Hälle IF	06:24.00	18:16.00	00:29:37
14.	Oliver Löfqvist	1998	M22	Spårvägens FK	06:31.00	18:17.00	00:29:38
15.	Elmar Engholm	1992		Hässelby SK	06:23.00	18:16.00	00:29:41
16.	Robin Rohlén	1990		IFK Umeå	06:24.00	18:17.00	00:29:44
17.	Mustafa Mohamed	1979	M40	Hälle IF	06:12.00	18:00.00	00:29:47
18.	John Börjesson	1992		Spårvägens FK	06:24.00	18:16.00	00:29:49
19.	Jonathan Edman	2001		IFK Umeå	06:23.00	18:17.00	00:29:51
20.	Hussein Ibrahim	1998	M22	Ullevi FK	06:24.00	18:16.00	00:29:56
21.	Andreas Åhwall	1989		Hässelby SK	06:24.00	18:18.00	00:30:15
22.	Gabriel Steffensen	1996		Mölnadalens AIK	06:24.00	18:16.00	00:30:16
23.	Johan Fagerberg	1992		Spårvägens FK	06:23.00	18:18.00	00:30:21
24.	Heshlu Andemariam	1997		IFK Lidingö	06:35.00	18:37.00	00:30:22
25.	Marcus Åberg	1988		Tjalve IF	06:32.00	18:23.00	00:30:23
26.	Erik Karlsson	1998	M22	Högby IF	06:24.00	18:19.00	00:30:23
27.	Andreas Jansson	1996		Hässelby SK	06:24.00	18:22.00	00:30:28
28.	Nils Spetz	1991		Spårvägens FK	06:24.00	18:18.00	00:30:31
29.	Victor Smångs	1986		Fredrikshofs FIF	06:32.00	18:22.00	00:30:44
30.	Merih Hagos	1998	M22	Västerås FK	06:31.00	18:28.00	00:30:46
31.	Daniel Berggren	1987		Strömstad LK	06:34.00	18:47.00	00:30:50
32.	Yassin Abdi	1999	M22	Hässelby SK	06:26.00	18:28.00	00:30:52
33.	Isak Hellström	1991		FK Studenterna	06:34.00	18:47.00	00:30:58
34.	Klas Johansson	1980	M40	Vegan Runners IK	06:33.00	18:47.00	00:31:02
35.	Sharmarke Ahmed	2002		Hälle IF	06:25.00	18:24.00	00:31:12
36.	Daniel Gleimar	1992		Spårvägens FK	06:35.00	18:55.00	00:31:21
37.	Fredrik Uhrbom	1977	M40	Spårvägens FK	06:35.00	18:51.00	00:31:24
38.	Daniel Cullin	1997		Hälle IF	06:38.00	19:08.00	00:31:29
39.	Martin Holm	1984	M35	FK Studenterna	06:45.00	19:15.00	00:31:37
40.	Andreas Davidsson	1995		Högby IF	06:35.00	19:16.00	00:32:03
DNF	Olle Walleräng	1985	M35	Spårvägens FK	06:13.00		
DNF	Daniel Lundgren	1985	M35	Turebergs FK	06:14.00		

Antal deltagare: 225