HÄLLE IF

POLICY FÖR LEDARE INOM BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET

Trygghet, ansvar och goda relationer

Ett vägledande dokument för tränare, ledare och andra personer med uppdrag i Hälle IF:s barn- och ungdomsverksamhet.

1. Syfte

Hälle IF ska vara en trygg, öppen och utvecklande förening där barn, ungdomar och vuxna kan träna, tävla och utvecklas tillsammans.

Idrotten är också en social gemenskap där vänskap och nära relationer naturligt uppstår. Det är i grunden något positivt. Samtidigt innebär rollen som tränare eller ledare ett särskilt ansvar, framför allt i relation till barn och ungdomar och i situationer där det finns en tydlig makt- eller beroendeställning.

Denna policy gäller tränare, ledare och andra personer som genom sitt uppdrag har regelbunden kontakt med barn och ungdomar i Hälle IF:s verksamhet.

Policyn utgår från Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott, arbetet för Trygg idrott samt Svenska Friidrottsförbundets värdegrund och Friidrottens spelregler.

2. Ledarens ansvar

En ledare i Hälle IF har ett förtroendeuppdrag. Ledaren ska bidra till en miljö där aktiva känner sig trygga, respekterade och sedda.

En ledare ska:

- sätta barnets och ungdomens trygghet och bästa främst
- behandla aktiva med respekt
- vara medveten om att det kan finnas en makt- och beroendeställning mellan ledare och aktiv
- visa gott omdöme och upprätthålla lämpliga gränser
- respektera den aktives personliga och kroppsliga integritet
- inte utnyttja sitt ledaruppdrag eller sin ställning gentemot en aktiv för privata eller sexuella syften
- agera om ledaren får kännedom om att ett barn eller en ungdom riskerar att fara illa

I ledarskapet ska hänsyn tas till bland annat ålder, mognad, åldersskillnad, ledarens inflytande och eventuell beroendeställning mellan ledaren och den aktive.

3. Relationer mellan ledare och aktiva under 18 år

Romantiska eller sexuella relationer mellan vuxna ledare och aktiva under 18 år som de ansvarar för är inte förenliga med ett ledaruppdrag i Hälle IF.

Samtidigt har Hälle IF många unga ledare. En ledare kan själv vara tonåring eller endast något år äldre än de aktiva i gruppen. Ett absolut åldersstreck ger därför inte alltid en rimlig bild av situationen.

En 18-årig ledare och en 17-årig aktiv kan exempelvis vara jämnåriga ungdomar och ingå i samma sociala sammanhang. En sådan situation kan inte likställas med en relation mellan en vuxen, etablerad tränare och en betydligt yngre aktiv.

Vid bedömningen ska hänsyn tas till bland annat:

- personernas ålder och åldersskillnad
- mognad och livssituation
- vilken ledarroll personen har
- om ledaren har ett tydligt inflytande över den aktives träning, uttagningar eller idrottsliga utveckling
- om det finns en påtaglig beroende- eller maktställning

Om en ung ledare inleder en romantisk relation med en ung aktiv som ledaren möter eller ansvarar för genom föreningens verksamhet ska ledaren informera föreningens styrelse eller utsedd ansvarig. Syftet är att föreningen ska kunna bedöma om ledaruppdraget behöver anpassas och förebygga beroendeställning, jäv eller andra olämpliga situationer.

Det är alltid den som har en ledarroll som har ett särskilt ansvar att visa gott omdöme och se till att rollen inte utnyttjas.

4. Relationer mellan myndiga personer

Hälle IF har inte till uppgift att reglera myndiga människors privatliv.

Idrotten är en naturlig mötesplats och det är både vanligt och positivt att vänskap och kärleksrelationer uppstår inom idrotten.

För ledare gäller dock samma grundläggande etiska krav även när den aktive är myndig. En ledare får inte utnyttja en beroendeställning eller sitt inflytande över exempelvis träning, uttagningar, tävling, ekonomiskt stöd eller andra beslut för att inleda eller påverka en privat eller sexuell relation.

Om en ledare inleder ett romantiskt förhållande med en myndig aktiv som ledaren samtidigt har ett direkt ledar- eller tränaransvar för ska föreningens styrelse eller utsedd ansvarig informeras. Föreningen kan då bedöma om tränaransvaret eller andra roller behöver förändras för att undvika beroendeställning, jäv eller att verksamheten påverkas negativt.

Utgångspunkten ska vara respekt för vuxna människors privatliv i kombination med de etiska krav som följer av ledaruppdraget.

5. Kommunikation och sociala medier

Kommunikation mellan ledare och barn och ungdomar ska präglas av respekt, gott omdöme och en naturlig koppling till verksamheten.

Ledare ska tänka på att uttrycka sig vårdat, korrekt och respektfullt i gemensamma sociala medier och i digital kommunikation med aktiva.

Privat och personlig kommunikation med yngre aktiva ska hanteras med särskild omsorg. Kommunikation inom verksamheten ska så långt det är rimligt kunna tåla insyn och får inte användas för att skapa olämpliga hemligheter eller överskrida den aktives personliga integritet.

6. Fysisk kontakt

Friidrott innebär ibland fysisk kontakt, exempelvis vid teknikinstruktion, skadehantering, tröst eller säkerhet.

Sådan kontakt ska vara naturlig i situationen, respektfull och anpassad till den aktives ålder och integritet.

Den aktive ska, när situationen medger det, kunna säga nej till fysisk kontakt.

Fysisk kontakt får aldrig användas på ett sexuellt eller kränkande sätt.

7. Träningar, resor och läger

Hälle IF ska eftersträva en öppen och transparent verksamhet.

Vid träningar, tävlingar, resor och läger ska ledare använda gott omdöme och särskilt beakta de aktivas ålder, kön, integritet, relationer och trygghet.

Situationer där en vuxen ledare är ensam med ett barn bör, när det är praktiskt möjligt, ske på ett sådant sätt att verksamheten är öppen och möjlig för andra att ha insyn i.

Vid övernattningar ska rumsfördelningen planeras med hänsyn till ålder, kön, integritet och trygghet. Som huvudregel ska aktiva av olika kön inte dela rum. Om särskilda skäl finns, exempelvis att två aktiva är ett par,

ska detta hanteras öppet och bedömas av ansvariga ledare utifrån de berördas ålder och omständigheterna i övrigt.

Ledare ska också ges boendeformer som är lämpliga utifrån deras roll och de aktivas ålder och trygghet.

8. Om något händer eller känns fel

Den som får kännedom om eller misstänker sexuella trakasserier, övergrepp, grooming, allvarliga gränsöverskridanden eller annat beteende som kan äventyra ett barns eller en ungdoms trygghet ska ta situationen på allvar.

Informationen ska skyndsamt föras vidare till föreningens styrelse eller utsedd ansvarig.

En enskild ledare ska inte själv försöka genomföra en omfattande utredning.

Vid misstanke om brott ska situationen hanteras enligt gällande lagstiftning och relevanta riktlinjer från Riksidrottsförbundet och Svenska Friidrottsförbundet.

Barnets eller ungdomens trygghet ska stå i centrum samtidigt som hanteringen ska vara saklig och rättssäker för alla berörda.

9. Om policyn inte följs

Om en ledare agerar i strid med denna policy ska Hälle IF bedöma situationen utifrån omständigheterna i det enskilda fallet.

Beroende på vad som inträffat kan föreningen exempelvis:

- samtala med berörda personer
- tydliggöra eller förändra ledarens ansvar
- tillfälligt begränsa ett ledaruppdrag
- avsluta ett ledaruppdrag
- föra ärendet vidare till Svenska Friidrottsförbundet eller annan relevant instans
- vid misstanke om brott kontakta polis eller annan myndighet

Åtgärder ska stå i proportion till situationens allvar och särskild hänsyn ska tas till barns och ungdomars trygghet.