

NM kval i terränglöpning

Lördag 16 oktober i Uddevalla

Tävlingsbana: Samnerödsfältet invid Rimnersvallen

Omklädning: På Rimnersvallen

Program

12:00	F 19	4 500m
12:30	P19	6 000m
13:15	K	7 500m
14:00	M	9 000m

Banvarvet mäter 1500m. Cirka 80%grus och 20% gräs. Höjdskillnad mellan högsta och lägsta punkt på varvet är cirka 10m.

Anmälan: Via epost till: christian@skolutveckling.com
senast 11 oktober

Anm.avg: 150:- / deltagare på plusgiro 289641-3

Frågor: Christian Persson 070 - 684 32 38



Hälle IF friidrott från Ljungskile

