



Samnerödsloppet

NM-kval i terränglöpning

Lördag 29 oktober i Uddevalla

Tävlingsbana

Samnerödsfältet invid Rimnershallen
med omklädning i Rimnershallen.

Anmälan

Via epost till christian@skolutveckling.com
senast 24 oktober

Anm.avgift 150:- / deltagare på plusgiro 289641-3

Program

12:00	F 19	4 500m
12:30	P19	6 000m
13:15	K	7 500m
14:00	M	9 000m

Banvarvet mäter 1500m. Cirka 80%grus och 20% gräs. Höjdskillnad mellan högsta och lägsta punkt på varvet är cirka 10m.

Frågor:

Christian Persson 070 - 684 32 38



Hälle IF friidrott från Ljungskile



